





Giuliano Carrara


Data di nascita: 17/09/1972

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via Cittadella 1/B
24020 Peia, Italia (Abitazione)

 giuliano.carrara@me.com

 (+39) 3282134045

ESPERIENZA LAVORATIVA

2020 – ATTUALE – ROMA, Italia

Docente universitario a contratto

UNICUSANO_UPAINUC

Incarico con qualifica di " docente universitario a contratto " per l'insegnamento e lo svolgimento di lezione relativa al modulo "piede e postura" per il master di I livello in " POSTUROLOGIA approccio integrato ".

2020 – ATTUALE – Roncello

Podologo/Podoiatra - Posturologo

Polimedica

Ambulatorio di podologia/podoiatria - posturologia

2018 – ATTUALE – Bergamo

Podologo/Podoiatra - Posturologo

Humanitas Medical Care

Ambulatorio di podologia/podoiatria

2017 – 2020

Podologo/Posturologo

Poliambulatorio For Me

Ambulatorio di podologia e posturologia.

Indirizzo Curno (BG), Italia

2016 – ATTUALE

Podologo/podologa

Ospedale Humanitas Castelli

Ambulatorio di podologia

Indirizzo Bergamo, Italia

2011 – ATTUALE

Podologo/Podoiatra - Posturologo

Ospedale Humanitas Gavazzeni

- Ambulatorio di podologia.

- Consulenza Divisione di Ortopedia e Traumatologia .

Indirizzo Bergamo, Italia

2012 – 2013

Podologo

IRCCS Istituto Ortopedico "Galeazzi" sede del corso di Laurea in Podologia

- Divisione di chirurgia della caviglia e del piede diretta dal Prof. Francesco Malerba

- Divisione di Podologia diretta dal Prof. Antonio Serafin

Indirizzo Milano, Italia

2017 - ATTUALE

Podologo / Posturologo

Centro Medico BERGAMO SANITA'

Ambulatorio podologia

Indirizzo NEMBRO (BG), Italia

2012 - 2016

Podologo / Posturologo

Poliambulatorio Therapy sport più

Ambulatorio.

Indirizzo Bergamo, Italia

2003 - ATTUALE

Podologo / Posturologo

Centro di medicina dello sport Athaena

Ambulatorio

.

Indirizzo Bergamo, Italia

2003 - ATTUALE

Imprenditore e dirigente

Studio di terapie fisiche Carrara / Centro Revolution

Podologia / MassoFisioterapia / Posturologia

.

Indirizzo Leffe, Italia

1995 - 2009

Operatore specializzato tecnico ortopedico

Medical Farma

Operatore e responsabile della parte di "tecnica ortopedica" dell'azienda

.

Indirizzo Bergamo, Italia

1999 - 2001

Tirocinante MassoFisioterapista

Centro di medicina dello sport Ospedali riuniti di Bergamo

Tirocinio scuola per massofisioterapisti Synapsy di Bergamo

.

Indirizzo Bergamo, Italia

2002 - 2003

Massaggiatore sportivo - MassoFisioterapista

Professional Cycling team Vini Caldirola e Alexia

Assistenza agli atleti del team durante le competizioni con mansioni di massaggiatore e massofisioterapista.

.

1993 - 1995

● **Apprendista con contratto di formazione e lavoro**

Ortopedia Burini

Preso in carico dei pazienti, progettazione e finitura di presidi ortopedici, consulenza qualificata per un corretto utilizzo dell'ausilio.

Indirizzo Nembro, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

25/03/2022 – 27/03/2022 – Santiago de Compostela, Spagna

● **CIRURGIA UNGUEAL: TECNICAS MAS COMUNES Y MANEJO DECOMPLICACIONES QUIRURGICAS**

GOPODO Formacion

Indirizzo Santiago de Compostela, Spagna | **Sito Internet** www.gopodoformacion.com

15/03/2018 – 16/03/2018 – Barcelona, Spagna

● **Curs Cirurgia ungueal**

Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

Indirizzo Barcelona, Spagna

2016 – 2017 – Barcelona, Spagna

● **LAUREA in PODOLOGIA/PODOIATRIA**

UManresa-FUB/ UaB Universitat de Barcelona

Indirizzo Barcelona, Spagna

2013 – 2014 – Milano, Italia

● **Equipollenza alla Laurea In Podologia**

Università degli studi di Milano - Istituto ortopedico Galeazzi

Indirizzo Milano, Italia

2010 – 2011 – Barcelona, Spagna

● **Curso de Exstension Universitaria Actualizaciòn en Tècnicas Podològicas**

Univesitat de Barcelona

Indirizzo Barcelona, Spagna

2010 – 2011 – Lugano, Svizzera

● **Diploma di PODOLOGO**

Scuola Superiore Medico Tecnica

Attività professionale: Nell'ambito del suo intervento, tratta deformazioni delle dita, confeziona correttivi su misura per ovviare ad anomalie e si occupa di consulenza e prevenzione spiegando ai pazienti le regole basilari per il benessere dei piedi. È in grado inoltre di rilevare malformazioni, deformazioni, micosi o altre malattie legate a disturbi più generali dello stato di salute (diabete, problemi circolatori, ecc.) e di riconoscere situazioni che, per la loro gravità, necessitano l'intervento di specialisti medici.

MANSIONARIO

SOMMARIO

DIAGNOSI PODOLOGICHE: 1. Raccolta anamnestica 2. Esame obiettivo e biomeccanico 1- Rilevamento dei dati del paziente, situazione psico-fisica e sociale, stato di salute attuale e remoto in rispetto al diritto paziente e al segreto professionale. 2- Esame obiettivo tramite ispezione della cute, palpazione e mobilità articolare del piede. Esame biomeccanico che consta nella valutazione e analisi della statica e della deambulazione con supporto strumentale tramite podoscopio, plantografo e pressopodoscopia computerizzata.

TRATTAMENTI LOCALI 1- Trattamenti e medicazioni della pelle 2- Trattamenti e profilassi delle patologie ungueali 3- Applicazione di feltraggi 1A) -Riduzione di ipercheratosi cutanee semplici, nucleate, neurovascolari, interdigitali 1B) - Esecuzione di medicazioni in rispetto ai principi della profilassi contro

le infezioni, applicazione di farmaci topici, secondo le relative direttive. 1C) -Su prescrizione medica, trattamento di verruche tramite agenti chimico-cheratolitici o fisici, trattamento di ulcere con strumenti manuali o meccanici; 1D)- Protezioni o scarichi delle zone dolenti con applicazione di feltri adesivi compressi, semicompressi o altro materiale a scopo di sostegno e/o scarico provvisorio o azione antidolorifica. 2A) - Trattamento conservativo di onicocriptosi semplici o complesse ed eventuale ipertrofia peri-ungueale. 2B) - Trattamento delle onicogrifosi eseguite con strumenti manuali quali, bisturi, sgorbie e altri strumenti di competenza prettamente podologica o meccanici tramite micromotori con frese adeguate. 2C) - Trattamento delle onicomicosi con medicamenti topici e riduzione meccanica o chimica. 2D) - Rieducazione ungueale con la scelta della tecnica di ortonixia più appropriata per la correzione della deviazione o del paramorfismo della lamina ungueale tramite filo armonico o altro materiale. 2E) - Trattamento di onicoplastica in resina per uso podologico applicata per la ricostruzione parziale o totale della lamina ungueale.

TRATTAMENTI ORTESICI 1- Progettazione, costruzione e applicazione di correttivi su misura 1A) - Realizzazione di ortesi in silicone liquido o in pasta ad azione di protezione, scarico e correzione. 1B) - Realizzazione di solette di sostegno podologiche costruite con materiale rigido, semirigido, morbido o composto su impronta bidimensionale, tridimensionale o tramite CAD/CAM quali misure terapeutiche per ottimizzare la statica e la dinamica.

Indirizzo Lugano, Svizzera | **Campo di studio** PODOLOGIA

2010 - 2010 - Svizzera

Riconoscimento di Equipollenza al Diploma di MASSAGGIATORE MEDICO

Croce Rossa Svizzera

Indirizzo Svizzera

2010 - 2011 - Nola, Italia

DIRIGENTE DI COMUNITA'

M.M. Kolbe

Operatore in grado di inserirsi nei servizi sociali a dimensione comunitaria e di collaborare con specialisti (medici, terapisti, assistenti sociali, psicologi) negli ambiti di intervento socio-sanitario, assistenziale, educativo e animativo previsti per tutte le fasce d'età. In tali ambiti il diplomato è capace di aggregare e condurre gruppi di lavoro e di organizzare il contesto dell'utente, anche nella gestione dei servizi.

Indirizzo Nola, Italia | **Classificazione nazionale** Diploma di scuola secondaria superiore

2006 - Padova, Italia

Qualifica di Esperto in Posturologia e Riprogrammazione Posturale Globale

A.I.R.A.S.

Valutazione posturale e conseguente trattamento riabilitativo.

Indirizzo Padova, Italia

2004 - 2004 - Roma, Italia

Corso di specializzazione in podoposturologia superiore

G.L.M

Indirizzo Roma, Italia

2002 - 2002 - Avellino, Italia

Corso di specializzazione in posturologia plantare

I.S.F.O.M.

Indirizzo Avellino, Italia

2001 - 2002 - Bergamo, Italia

Diploma di MASSAGGIATORE SPORTIVO avente valore di licenza ai sensi della legge 26 ottobre 1971, n° 1099

A.R.P.A.

Abilitazione specifica nel settore della riabilitazione indirizzata alle patologie di origine sportiva. Applica, sulla base delle indicazioni mediche, le conoscenze e le tecniche massoterapiche, in relazione alle varie pratiche sportive, per il miglioramento del rendimento muscolare e del recupero post-traumatico. La

specializzazione di Massaggiatore Sportivo, consente di offrire prestazioni professionali anche nei confronti di atleti professionisti. Il Massaggiatore Sportivo è abilitato ad operare in strutture federate C.O.N.I.

Indirizzo Bergamo, Italia

1993 - 1995 - Nembro, Italia

Qualifica di operatore specializzato tecnico ortopedico

Ortopedia Burini in collaborazione con Associazione artigiani Bergamo

Progettazione e realizzazione di dispositivi ortopedici su misura

Indirizzo Nembro, Italia

1999 - 2002 - Bergamo, Italia

MASSOFISIOTERAPISTA (legge 403/71)

Centro studi superiori Synapsy

Il massofisioterapista è in grado di svolgere tutte le terapie di massaggio e di fisioterapia in ausilio all'opera dei medici sia nel libero esercizio della professione sia nell'impiego in enti pubblici e privati, nell'ambito delle disposizioni di legge. Pertanto esegue ed applica tutte le tecniche del massaggio e della fisioterapia sull'ammalato secondo le istruzioni del sanitario, a livello di personale ausiliario e di terapeuta della riabilitazione."La professione sanitaria ausiliaria di massaggiatore e massofisioterapista è esercitabile soltanto dai massaggiatori e massofisioterapisti diplomati da una scuola di massaggio e massofisioterapia statale o autorizzata con decreto del Ministro per la sanità, sia che lavorino alle dipendenze di enti ospedalieri e di istituti privati, sia che esercitino la professione autonomamente. Gli enti mutualistici, previdenziali, assistenziali ed assicurativi sono autorizzati a sostenere o rimborsare le spese per prestazioni massoterapiche e fisioterapiche solo se queste sono effettuate da massaggiatori e massofisioterapisti diplomati, sia che lavorino alle dipendenze di enti ospedalieri e di istituti privati, sia che esercitino la professione autonomamente.

Indirizzo Bergamo, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto A2	Lettura A2	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

francese

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

spagnolo

Ascolto B1	Lettura B1	Produzione orale A1	Interazione orale A1	Scrittura A1
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottima capacità organizzativa e gestionale, maturata dalla conciliazione dell'attività professionale con quella familiare. Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, attitudini acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Buona capacità di comunicazione, ottenuta tramite la mia esperienza lavorativa e formativa.

Elevato spirito di sacrificio, spiccate capacità relazionali e di gestione e partecipazione a gruppi di lavoro.
Propensione a lavorare in team ed all'eventuale collaborazione con altri colleghi.

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

Ho acquisito particolari capacità nell'effettuare:

Esami baropodometrici, stabilometrici e valutazioni posturali .

Esame obiettivo, esame funzionale e biomeccanico dei piedi.

Trattamenti di fisiokinesiterapia , massoterapia, terapie fisiche , trattamenti ortesici (bendaggio funzionale, plantari, ortoplastie, feltri, ecc.)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".