

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome

Professione

PIAZZALUNGA ELISABETTA**DIETISTA****ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 17/10/2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Bergamo Ovest, Piazzale Meneguzzo, 1 - 24047 Treviglio (BG)
 - Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
 - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Prestazioni per utenti degenti presso l'ospedale (anamnesi alimentare, elaborazione di diete personalizzate e/o indicazioni dietetiche specifiche per patologia sia durante la degenza che per il domicilio). Prestazioni ambulatoriali ai pazienti afferenti agli ambulatori di valutazione dietetica presso i diversi poli territoriali (ospedale Treviglio, ospedale Romano di Lombardia, Case di Comunità). Gestione dell'ambulatorio nutrizionale presso il Centro per DNA di Treviglio e Brembate di Sopra. Svolgimento di audit e controllo delle procedure igienico-sanitarie presso i centri produttivi gestiti dalla Ditta di ristorazione appaltatrice.

- Date (da – a) Dal 27/07/2021 al 14/10/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Papa Giovanni XXIII, Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo
 - Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
 - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Prestazioni per utenti in degenza all'interno del progetto: "Individuazione e trattamento della malnutrizione e della sarcopenia nel paziente ospedalizzato" → Anamnesi alimentare, elaborazione di diete personalizzate e/o indicazioni dietetiche specifiche per patologia (sia durante la degenza che per il domicilio) in pz pediatrici affetti da diabete tipo 1, obesità, allergie, PKU e altre malattie metaboliche (tramite contatto con il centro di riferimento a cui il pz afferisce, ecc..) e adulti con malattie endocrino-metaboliche, malattie dell'apparato digerente, malattie del fegato (cirrosi epatica), malattie cardiovascolari e renali, patologie oncologiche, pz sottoposti a trapianto cardiaco ed epatico.

- Date (da – a) Dal 12/08/2019 al 31/12/2020 (40 h settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SMA Ristorazione srl, Via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
 - Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
 - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Predisposizione di menù stagionali, nutrizionalmente bilanciati, per la ristorazione collettiva (scolastica, aziendale e RSA) in conformità con le linee guida dell'ATS di competenza e gestione delle relative diete speciali (allergie, intolleranze, diete etico-religiose), svolgimento di audit interni e controllo delle procedure igienico-sanitarie presso i centri produttivi, attività di acquisizione dati ed archiviazione (Manuale autocontrollo, SCIA ecc.). Formazione del personale operativo. Incontri informativi-educativi sul tema dell'alimentazione rivolti ai piccoli utenti.

- Date (da – a) Dal 17/09/2018 al 28/07/2019 (24 h settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dussmann Service srl, Via Papa Giovanni XXIII, 4 - 24042 Capriate S. Gervasio (BG)
 - Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
 - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Attività di controllo delle procedure igienico-sanitarie presso il centro produttivo di riferimento (centro cottura c/o ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo), coordinamento dei dipendenti per la corretta realizzazione e composizione del vitto ospedaliero destinato sia ai degenti che ai dipendenti, collaborazione con l'Ufficio di Controllo Appalto dell'azienda ospedaliera per il corretto svolgimento delle varie fasi di produzione.

- Date (da – a) Dal 02/09/2013 al 18/05/2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Papa Giovanni XXIII, Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo
 - Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
 - Tipo di impiego Dietista Libero Professionista
 - Principali mansioni e responsabilità **Attività libero professionale di Dietista c/o l' USS Dietologia Clinica che comprende:**
Prestazioni per utenti interni e ambulatoriali → Anamnesi alimentare, elaborazione di diete personalizzate e/o indicazioni dietetiche specifiche per patologia (sia durante la degenza che per il domicilio) in pz pediatrici affetti da diabete tipo 1, obesità, allergie, PKU e altre malattie metaboliche (tramite contatto con il centro di riferimento a cui il pz afferisce, ecc..) e adulti con malattie endocrino-metaboliche, malattie dell'apparato digerente, malattie del fegato (cirrosi epatica), malattie cardiovascolari e renali, patologie oncologiche, sottoposti a trapianto cardiaco ed epatico, e/o con malnutrizione.
 Partecipazione all'evento organizzato dall'Associazione Amici della Pediatria "La Merenda Sana" (Settembre 2014) con la realizzazione di materiale educativo per i piccoli utenti.
 Realizzazione in collaborazione con le Dietiste dell'ASST Papa Giovanni XXIII di opuscoli per diverse tipologie di utenti: bambini, anziani, pazienti oncologici, pazienti portatori di ileostomia/colostomia, pazienti disfagici, pazienti celiaci.
 Nell'ambito della malnutrizione da Febbraio 2015 partecipazione al progetto ambulatoriale dedicato a "La Malnutrizione nel paziente oncologico candidato a chirurgia e nel post-intervento"
- Date (da – a) Da Giugno 2015 a Dicembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro VivaVoce srl, Via Angelo di Orvieto, 36 – 05018 Orvieto (TR)
 - Tipo di azienda o settore Sanità pubblica
 - Tipo di impiego Dietista Libero Professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza di carattere scientifico e promozionale presso punti vendita indicati e trasmessi dall' Agenzia consulente (farmacie e parafarmacie):
 - linea prodotti Yovis Regola, Yovis Viaggio commercializzati dall'azienda Avantgarde spa, nell'ambito del progetto "Benessere intestinale 2015".
 - dispositivo medico commercializzato dall'azienda Chefaro Pharma Srl denominato XLS MEDICAL costituito dai prodotti LIPOSINOL, APPETITE REDUCER, CARBOBLOCKER, MAX STRENGTH per il controllo del peso ed il trattamento dell'obesità.
- Date (da – a) Da Giugno 2011 ad Agosto 2013 (tempo determinato da 40 h settimanali)
 Da Giugno a Settembre 2011 (Tirocinio formativo)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIR Ristorazione srl, via Roma, 29 - 24052 Azzano S. Paolo (BG).
 - Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
 - Tipo di impiego Dietista
 - Principali mansioni e responsabilità Predisposizione di menù stagionali, nutrizionalmente bilanciati, per la ristorazione collettiva (scolastica, aziendale e RSA) in linea con le linee guida dell' Asl di competenza e gestione delle relative diete speciali (allergie, intolleranze, diete etico-religiose), coadiuvazione degli ispettori di produzione, coordinamento di audit interni e controllo delle procedure igienico-sanitarie presso i centri produttivi, attività di acquisizione dati ed archiviazione (Manuale autocontrollo, DVR, SCIA ecc.). Incontri informativi-educativi sul tema dell'alimentazione rivolti ai genitori dei piccoli utenti.
- Date (da – a) Da Aprile 2010 ad Aprile 2011 (20 h settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Tempor SPA agenzia per il lavoro, via G. B. Moroni 156/C, 24100 Bergamo (BG)
 - Tipo di azienda o settore Ente Pubblico: I.N.P.S. Viale Vittorio Emanuele 5, 24121 Bergamo (BG)
 - Tipo di impiego Impiegata amministrativa
 - Principali mansioni e responsabilità Addetta all'acquisizione dei dati ed ai sistemi di archiviazione (settori di cassa integrazione: ordinaria in edilizia e in deroga, invalidità civile, controllo archivi contributivi aziende)
- Date (da – a) Dicembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione
 Viale della Vittoria 6, 24016 S. Pellegrino Terme (BG)

- Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Alberghiero
- Tipo di impiego Docente Corso di Terza Area di "Dietologia"
- Principali mansioni e responsabilità Attività di docenza nel corso "Esperto nella Preparazione di Menu Dietetici" presso gli studenti del V° anno Indirizzo Ristorativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2009 ad oggi → Partecipazione a corsi residenziali e corsi FAD inerenti alla professione.
- Date (da – a) Dal 7/04/2011 al 30/06/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Bergamo Formazione azienda speciale della C. C. I. A. A.
Sede legale: Largo Belotti, 16 Bergamo – Sede operativa di Bergamo: Via Zilioli, 2 Bergamo.
Il corso si è proposto di insegnare le prime basi della contabilità iva e della contabilità generale.
Al termine del corso è stato rilasciato un attestato di frequenza.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Dal Settembre 2006 al 19 Novembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano, via Festa del perdono 7, 20122 Milano
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Dietistica
La preparazione conseguita attraverso l'attività didattica (lezioni, esercitazioni pratiche, seminari, tirocini professionalizzanti sul campo) riguarda la buona conoscenza delle attività finalizzate alla corretta alimentazione e nutrizione ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari.
Tra le principali materie affrontate nel corso dei tre anni vi sono:
Settore generale: Biologia, chimica, fisica, anatomia umana, inglese, informatica.
Settore professionale: Chimica degli alimenti, microbiologia e igiene, fisiologia generale e della nutrizione, psicologia e sociologia della nutrizione, scienze e tecnologie alimentari, legislazione alimentare, nutrizione della collettività, patologia e fisiopatologia, principi di dietetica e accertamento dello stato nutrizionale, educazione sanitaria e alimentare, psicopatologia alimentare, dietistica di particolari stati fisiologici dell'uomo (gravidanza, età evolutiva e geriatrica) e delle patologie associate ai fondamentali organi e apparati umani.
Classe SNT/03 - Professioni sanitarie tecniche
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Livello nella classificazione nazionale
- Titolo della qualifica rilasciata Dietista con votazione 110 e lode
- Date (da – a) Febbraio - Settembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedali Riuniti di Bergamo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio professionalizzante di Dietista con le seguenti attività previste:
 - Misure antropometriche;
 - Approccio dietetico nelle malattie endocrino-metaboliche, nelle malattie dell'apparato digerente, nelle malattie del fegato (cirrosi epatica), nelle malattie cardiovascolari e renali, nel morbo di Parkinson, nelle patologie oncologiche, nei vegetariani, nel trapianto cardiaco ed epatico, nella malnutrizione;
 - Cenni di nutrizione artificiale;
 - Impedenziometria-calorimetria;
 - Esecuzione dell'elaborato finale: "Valutazione dell'efficacia dell'intervento nutrizionale in pazienti con calcolosi renale di calcio.
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza: 500 h
- Date (da – a) Maggio - Agosto 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedali Riuniti di Bergamo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio professionalizzante di Dietista con le seguenti attività previste:
 - Gestione vitto comune;
 - Utilizzo di tabelle di composizione degli alimenti, pesi e porzionature, fogli di calcolo, LARN;
 - Anamnesi nutrizionale e calcoli (da anamnesi, diari alimentari);
 - Attività educativo/ambulatoriali (approccio al paziente in reparto/ambulatorio, gruppi).
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza: 225 h

- Date (da – a) Dal settembre 2001 al Luglio 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico “Filippo Lussana”, via Angelo Maj 1, 24121 Bergamo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Indirizzo Naturalistico
 - Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Liceo scientifico.
 - Livello nella classificazione nazionale Voto: 100/100
-
- Date (da – a) Estate 2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ditta “Freni Brembo s.p.a.” via Brembo 25, 24035, Curno (Industria metalmeccanica)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Amministrazione del personale - area risorse umane
 - Titolo della qualifica rilasciata Attestato di frequenza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

- CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI** Partecipazione alla rubrica sulla salute “Trentatre” di Bergamo TV per parlare di corretta alimentazione nella popolazione sana (19/06/2014) e della dieta senza glutine attualmente unica terapia del morbo celiaco (21/01/2016).
- Partecipazione al progetto di volontariato “Elios”: programma per il sostegno al malato ospedalizzato (da Gennaio 2013 a Dicembre 2015).
- Partecipazione in qualità di relatrice al seminario “Alimentazione e salute”, svoltosi in data 19 Febbraio 2016 presso la sede AVIS comunale di Montello e in data 18 Marzo 2016 presso la Biblioteca comunale di Longuelo.
- Partecipazione in qualità di relatrice al convegno “I Salumi: Un approccio corretto a difesa della salute”, svoltosi in data 8 maggio 2009 presso l’ASL di Bergamo.
- Impartizione di lezioni private a studenti di scuole medie e superiori.

- CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** Partecipazione al progetto di tesi intitolato “Indagine sulla valutazione delle conoscenze in ambito alimentare degli operatori dell’azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo” e alla realizzazione del poster esposto al XVI Corso Nazionale ADI (10-12 Dicembre 2015).

- CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE** Le attitudini e competenze informatiche acquisite riguardano i programmi di elaborazione testi e altri programmi, consultazione di una base dati, navigazione su Internet.
- Buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).
- Tali conoscenze sono state acquisite sia in ambito scolastico, in particolare universitario, sia in ambito “ricreativo”.

- PATENTE O PATENTI** Patente di guida ad “uso privato” B, auto munita.

Bergamo, 17/10/2022