



Giuliano Carrara

Dati

(C)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

23/09/2023 – 23/09/2023 Lugano, Svizzera

RELATORE PRESSO XII CONGRESSO INTERNAZIONALE DI PODOLOGIA UNIONE PODOLOGI DELLA SVIZZERA ITALIANA

Titolo congresso:
LA PODOLOGIA NELLO SPORT

Titolo relazione:
I plantari nel ciclismo: come, quando e perchè

01/06/2023 – ATTUALE Leffe, Italia

PODOLOGO/PODIATRA-POSTUROLOGO PODOCLINICA CARRARA

Conduzione Studio professionale Podologia-Posturologia

2020 – ATTUALE ROMA, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNICUSANO_UPAINUC

Incarico con qualifica di " docente universitario a contratto " per l'insegnamento e lo svolgimento di lezione relativa al modulo "piede e postura" per il master di I livello in " POSTUROLOGIA approccio integrato ".

2018 – ATTUALE Bergamo

PODOLOGO/PODIATRA - POSTUROLOGO HUMANITAS MEDICAL CARE

Ambulatorio di podologia/podoiatria

2017 – 2020 Curno (BG), Italia

PODOLOGO/POSTUROLOGO POLIAMBULATORIO FOR ME

Ambulatorio di podologia e posturologia.

2016 – ATTUALE Bergamo, Italia

PODOLOGO/PODIATRA-POSTUROLOGO OSPEDALE HUMANITAS CASTELLI

Ambulatorio di podologia

2011 – ATTUALE Bergamo, Italia

PODOLOGO/PODIATRA - POSTUROLOGO OSPEDALE HUMANITAS GAVAZZENI

- Ambulatorio di podologia.

-Ambulatorio " piccoli interventi ", dove eseguo procedure di **emilaminectomia e fenolizzazione matriceale parziale** in collaborazione medico/sanitaria. (vedi dichiarazione in allegato)

- Assistenza in sala chirurgica, consulenza pre e post operatoria, Divisione di Ortopedia e Traumatologia del piede .

2012 – 2013 Milano, Italia

PODOLOGO IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO "GALEAZZI" SEDE DEL CORSO DI LAUREA IN PODOLOGIA

- Assistente presso Divisione di chirurgia della caviglia e del piede diretta dal Prof. Francesco Malerba
- Assistente presso Divisione di Podologia diretta dal Prof. Antonio Serafin

2017 – ATTUALE NEMBRO (BG), Italia

PODOLOGO / POSTUROLOGO CENTRO MEDICO BERGAMO SANITA'

Ambulatorio podologia

2012 – 2016 Bergamo, Italia

PODOLOGO / POSTUROLOGO POLIAMBULATORIO THERAPY SPORT PIÙ

Ambulatorio.

2003 – ATTUALE Bergamo, Italia

PODOLOGO / POSTUROLOGO CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT ATHAENA

Ambulatorio

.

2003 – ATTUALE Leffe, Italia

IMPREDITORE E DIRIGENTE STUDIO DI TERAPIE FISICHE CARRARA / CENTRO REVOLUTION

Podologia / MassoFisioterapia / Posturologia

.

1995 – 2009 Bergamo, Italia

OPERATORE SPECIALIZZATO TECNICO ORTOPEDICO MEDICAL FARMA

Operatore e responsabile della parte di "tecnica ortopedica" dell'azienda

.

1999 – 2001 Bergamo, Italia

TIROCINANTE MASSOFISIOTERAPISTA CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

Tirocinio scuola per massofisioterapisti Synapsy di Bergamo

.

1993 – 1995 Nembro, Italia

APPRENDISTA CON CONTRATTO DI FORMAZIONE E LAVORO ORTOPEDIA BURINI

Preso in carico dei pazienti, progettazione e finitura di presidi ortopedici, consulenza qualificata per un corretto utilizzo dell'ausilio.

.

2002 – 2003

MASSAGGIATORE SPORTIVO - MASSOFISIOTERAPISTA PROFESSIONAL CYCLING TEAM VINI CALDIROLA E ALEXIA

Assistenza agli atleti del team durante le competizioni con mansioni di massaggiatore e massofisioterapista.

.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

25/03/2022 – 27/03/2022 Santiago de Compostela, Spagna

CIRURGIA UNGUEAL: TECNICAS MAS COMUNES Y MANEJO DECOMPLICACIONES QUIRURGICAS GOPODO Formacion

Sito Internet www.gopodoformacion.com

15/03/2018 – 16/03/2018 Barcelona, Spagna

CURS CIRURGIA UNGUEAL Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

2016 – 2017 Barcelona, Spagna

LAUREA IN PODOLOGIA/PODIATRIA UManresa-FUB/ UaB Universitat de Barcelona

2013 – 2014 Milano, Italia

EQUIPOLLENZA ALLA LAUREA IN PODOLOGIA Università degli studi di Milano - Istituto ortopedico Galeazzi

2010 – 2011 Barcelona, Spagna

CURSO DE EXSTENSIÒN UNIVERSITARIA ACTUALIZAZIÒN EN TÈCNICAS PODOLÒGICAS
Univesitat de Barcelona

2010 – 2011 Lugano, Svizzera

DIPLOMA DI PODOLOGO (VOTO FINALE 5,5 SU 6) Scuola Superiore Medico Tecnica

Attività professionale: Nell'ambito del suo intervento, tratta deformazioni delle dita, confeziona correttivi su misura per ovviare ad anomalie e si occupa di consulenza e prevenzione spiegando ai pazienti le regole basilari per il benessere dei piedi. È in grado inoltre di rilevare malformazioni, deformazioni, micosi o altre malattie legate a disturbi più generali dello stato di salute (diabete, problemi circolatori, ecc.) e di riconoscere situazioni che, per la loro gravità, necessitano l'intervento di specialisti medici.

MANSIONARIO

SOMMARIO

DIAGNOSI PODOLOGICHE: 1. Raccolta anamnestica 2. Esame obiettivo e biomeccanico 1- Rilevamento dei dati del paziente, situazione psico-fisica e sociale, stato di salute attuale e remoto in rispetto al diritto paziente e al segreto professionale. 2- Esame obiettivo tramite ispezione della cute, palpazione e mobilità articolare del piede. Esame biomeccanico che consta nella valutazione e analisi della statica e della deambulazione con supporto strumentale tramite podoscopio, plantografo e pressopodoscopia computerizzata.

TRATTAMENTI LOCALI 1- Trattamenti e medicazioni della pelle 2- Trattamenti e profilassi delle patologie ungueali 3- Applicazione di feltraggi 1A) -Riduzione di ipercheratosi cutanee semplici, nucleate, neurovascolari, interdigitali 1B) - Esecuzione di medicazioni in rispetto ai principi della profilassi contro le infezioni, applicazione di farmaci topici, secondo le relative direttive. 1C) -Su prescrizione medica, trattamento di verruche tramite agenti chimico-cheratolitici o fisici, trattamento di ulcere con strumenti manuali o meccanici; 1D)- Protezioni o scarichi delle zone dolenti con applicazione di feltri adesivi compressi, semicompressi o altro materiale a scopo di sostegno e7o scarico provvisorio o azione antidolorifica. 2A) - Trattamento conservativo di onicocriptosi semplici o complesse ed eventuale ipertrofia peri-ungueale. 2B) - Trattamento delle onicogrifosi eseguite con strumenti manuali quali, bisturi, sgorbie e altri strumenti di competenza prettamente podologica o meccanici tramite micromotori con frese adeguate. 2C) - Trattamento delle onicomicosi con medicamenti topici e riduzione meccanica o chimica. 2D) - Rieducazione ungueale con la scelta della tecnica di ortonixia più appropriata per la correzione della deviazione o del paramorfismo della lamina ungueale tramite filo armonico o altro materiale. 2E) - Trattamento di onicoplastica in resina per uso podologico applicata per la ricostruzione parziale o totale della lamina ungueale.

TRATTAMENTI ORTESICI 1- Progettazione, costruzione e applicazione di correttivi su misura 1A) - Realizzazione di ortesi in silicone liquido o in pasta ad azione di protezione, scarico e correzione. 1B) - Realizzazione di solette di sostegno podologiche costruite con materiale rigido, semirigido, morbido o composto su impronta bidimensionale, tridimensionale o tramite CAD/CAM quali misure terapeutiche per ottimizzare la statica e la dinamica.

Campo di studio PODOLOGIA

2010 – 2010 Svizzera

RICONOSCIMENTO DI EQUIPOLLENZA AL DIPLOMA DI MASSAGGIATORE MEDICO Croce Rossa Svizzera

2010 – 2011 Nola, Italia

DIRIGENTE DI COMUNITA' M.M. Kolbe

Operatore in grado di inserirsi nei servizi sociali a dimensione comunitaria e di collaborare con specialisti (medici, terapisti, assistenti sociali, psicologi) negli ambiti di intervento socio-sanitario, assistenziale,

educativo e animativo previsti per tutte le fasce d'età. In tali ambiti il diplomato è capace di aggregare e condurre gruppi di lavoro e di organizzare il contesto dell'utente, anche nella gestione dei servizi.

Classificazione nazionale Diploma di scuola secondaria superiore

2006 Padova, Italia

QUALIFICA DI ESPERTO IN POSTUROLOGIA E RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE
A.I.R.A.S.

Valutazione posturale e conseguente trattamento riabilitativo.

2004 – 2004 Roma, Italia

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PODOPOSTUROLOGIA SUPERIORE G.L.M

2002 – 2002 Avellino, Italia

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN POSTUROLOGIA PLANTARE I.S.F.O.M.

2001 – 2002 Bergamo, Italia

DIPLOMA DI MASSAGGIATORE SPORTIVO AVENTE VALORE DI LICENZA AI SENSI DELLA LEGGE 26 OTTOBRE 1971, N° 1099 A.R.P.A.

Abilitazione specifica nel settore della riabilitazione indirizzata alle patologie di origine sportiva. Applica, sulla base delle indicazioni mediche, le conoscenze e le tecniche massoterapiche, in relazione alle varie pratiche sportive, per il miglioramento del rendimento muscolare e del recupero post-traumatico. La specializzazione di Massaggiatore Sportivo, consente di offrire prestazioni professionali anche nei confronti di atleti professionisti. Il Massaggiatore Sportivo è abilitato ad operare in strutture federate C.O.N.I.

1993 – 1995 Nembro, Italia

QUALIFICA DI OPERATORE SPECIALIZZATO TECNICO ORTOPEDICO Ortopedia Burini in collaborazione con Associazione artigiani Bergamo

Progettazione e realizzazione di dispositivi ortopedici su misura

1999 – 2002 Bergamo, Italia

MASSOFISIOTERAPISTA (LEGGE 403/71) Centro studi superiori Synapsy

Il massofisioterapista è in grado di svolgere tutte le terapie di massaggio e di fisioterapia in ausilio all'opera dei medici sia nel libero esercizio della professione sia nell'impiego in enti pubblici e privati, nell'ambito delle disposizioni di legge. Pertanto esegue ed applica tutte le tecniche del massaggio e della fisioterapia sull'ammalato secondo le istruzioni del sanitario, a livello di personale ausiliario e di terapeuta della riabilitazione. "La professione sanitaria ausiliaria di massaggiatore e massofisioterapista è esercitabile soltanto dai massaggiatori e massofisioterapisti diplomati da una scuola di massaggio e massofisioterapia statale o autorizzata con decreto del Ministro per la sanità, sia che lavorino alle dipendenze di enti ospedalieri e di istituti privati, sia che esercitino la professione autonomamente. Gli enti mutualistici, previdenziali, assistenziali ed assicurativi sono autorizzati a sostenere o rimborsare le spese per prestazioni massoterapiche e fisioterapiche solo se queste sono effettuate da massaggiatori e massofisioterapisti diplomati, sia che lavorino alle dipendenze di enti ospedalieri e di istituti privati, sia che esercitino la professione autonomamente.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	A2	A1	A1	A1

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	B1	B1	A1	A1	A1
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● ULTERIORI INFORMAZIONI

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Ottima capacità organizzativa e gestionale, maturata dalla conciliazione dell'attività professionale con quella familiare. Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, attitudini acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. Buona capacità di comunicazione, ottenuta tramite la mia esperienza lavorativa e formativa.

Elevato spirito di sacrificio, spiccate capacità relazionali e di gestione e partecipazione a gruppi di lavoro. Propensione a lavorare in team ed all'eventuale collaborazione con altri colleghi.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Ho acquisito particolari capacità nell'effettuare:

- Esami baropodometrici, stabilometrici e valutazioni posturali ;
- Esame obiettivo, esame funzionale e biomeccanico dei piedi, trattamenti podologici anche complessi,
- Esperto in procedure di **emilaminectomia e fenolizzazione matriceale parziale** con oltre 350 procedure all'attivo (dichiarazione in allegato);
- Esperienza pluriennale, collaborazione e assistenza durante interventi di chirurgia ortopedica del piede e nel post operatorio;
- Trattamenti di fisioterapia , massoterapia, terapie fisiche , trattamenti ortesici (bendaggio funzionale, plantari, ortoplastie, feltri, ecc.)

DICHIARAZIONE FENOLIZZAZIONI

01/01/2019 – ATTUALE

Dichiarazione procedure di emilaminectomia e fenolizzazione matriceale parziale

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE¹

(art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445)

Il sottoscritto Giuliano Carrara,

C.F. CRRGLN72P17D952X, nato a Gazzaniga il 17/09/1972 e residente a Peia in via Cittadella n. 1/B di cittadinanza Italiana, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 del D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

Che dal 2019 ad oggi, presso Humanitas Gavazzeni di Bergamo ha eseguito circa 350 procedure ambulatoriali di "emilaminectomia e fenolizzazione matriceale parziale", in collaborazione medico/sanitaria.

Luogo Bergamo

Data 22/11/2023

IL DICHIARANTE

Giuliano Carrara

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 s'informa che i dati e le informazioni raccolti nella presente dichiarazione verranno utilizzati unicamente per le finalità per le quali sono state acquisiti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Bergamo , 22/11/2023

Giuliano Carrara