

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome           Grazia Taramelli  
Email           gratar96@gmail.com

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da - A:                   1 ott 2021 - In corso  
Posizione lavorativa ricoperta:   Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Azienda:           ASST Papa Giovanni XXIII  
Città:                Bergamo  
Attività e responsabilità        Ho svolto il mio ruolo presso il reparto psichiatrico di diagnosi e cura attivando trattamenti riabilitativi individuali e di gruppo mirati alla consapevolezza di sé e della fase di acuzie della malattia. Tali interventi sono stati strutturati nell'ottica di permettere al degente di occupare lo spazio del ricovero in maniera fruttuosa, limitando il senso di vuoto e di restrizione che caratterizza il reparto.  
È evidente come i ricoveri, che hanno breve durata, permettano un lavoro con il paziente maggiormente focalizzato sulla crisi in atto e sulle necessità attuali, ma può essere efficace nel lungo termine come sprono all'aderenza al trattamento farmacologico, psicoterapico e riabilitativo dopo la dimissione, instaurando così un processo di recovery.

Da - A                   1 ott 2019 - 30 settembre 2021  
Occupazione o posizione lavorativa ricoperte   Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Azienda           Cooperativa Sociale A.E.P.E.R.  
                          Comunità terapeutica per adolescenti "Piccola Stella"  
Città                Medolago (BG)

Attività e responsabilità L'intento di cura della struttura chiama l'operatore a favorire la costruzione della soggettività attraverso la condivisione della vita quotidiana (cura del sé, degli spazi comuni, preparazione del cibo, momenti di convivialità, attività espressive, riabilitative e lavorative).

Accanto alla gestione del quotidiano vi sono attività terapeutiche (colloqui clinici, colloqui psichiatrici, psicoterapia di gruppo, farmacoterapia, assemblea di comunità e altro) e attività riabilitative che vengono svolte sia in gruppo che individualmente, all'interno e all'esterno della comunità in base al proprio percorso di cura: attività a carattere espressivo, sportivo, culturale (cinema, gite...), attività formative (ripresa percorso scolastico, corsi di interesse individuale, stages, tirocini...), laboratori di piccola professionalizzazione (orto, floricultura...), attività di autogestione.

Da - A 26 mar 2019 - 31 ottobre 2019

Occupazione o posizione lavorativa ricoperte Tecnico della Riabilitazione psichiatrica

Azienda Comunità Terapeutica a media intensità assistenziale "Redancia Po"

Città Crema (CR)

Attività e responsabilità Nell'ambito di un'équipe multidisciplinare, ho collaborato a svolgere interventi riabilitativi ed educativi su soggetti con disabilità psichica, tramite iniziale valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto e analisi di bisogni e istanze evolutive, collaborando all'identificazione degli obiettivi formativo-terapeutici e di riabilitazione psichiatrica, e alla formulazione dello specifico programma di intervento mirato al recupero del soggetto in trattamento, mediante interventi volti all'abilitazione/riabilitazione nella cura di sé e nelle relazioni interpersonali e, se possibile, in un'attività lavorativa; In questo contesto mi sono occupata di vagliare risorse del contesto familiare e socio ambientale operando sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, per favorirne il reinserimento nella comunità.

Da - A 1 ottobre 2018 - 25 marzo 2019

Occupazione o posizione lavorativa ricoperte Cooperativa sociale A.E.P.E.R  
Comunità educativa per minori "L'aquilone"

Città Treviolo (Bergamo)

Attività e responsabilità Collaborazione presso la comunità per minori "L'Aquilone" come supporto alle figure educative, occupandomi dei ragazzi in ogni parte della loro giornata, con attività mirate a uno sviluppo equilibrato della personalità con obiettivi educativi/relazionali in un contesto di partecipazione e recupero alla vita quotidiana.

Le attività svolte volgono ad attuare specifici progetti educativi e riabilitativi, nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da un'équipe multidisciplinare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da - A	Marzo 2021 a Marzo 2022
Organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione di psicoterapia cognitiva-comportamentale "A.T. Beck"
Principali materie / abilità professionali	Il Master permette di acquisire conoscenze teoriche e strumenti terapeutici efficaci per imparare a interagire costruttivamente con sistemi culturali "altri" favorendo così la formazione di una mentalità etnopsichiatrica. Permette al professionista sanitario di comprendere i flussi migratori, studiarne le varie vie, coglierne le differenze, analizzarne le problematiche, parallelamente alla gestione dei traumi e alla creazione di nuove forme di accoglienza.
Titolo o qualifica conseguita	Master in "Etnopsichiatria e psicologia della migrazione"
Da - A	Settembre 2015 - 15 Novembre 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Università degli studi di Milano
Titolo o qualifica conseguita	Laurea in "Tecniche della riabilitazione psichiatrica"
Votazione	110/110L
Da - A	2010 - 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Scuola secondaria di secondo grado "Liceo Classico Paolo Sarpi" di Bergamo
Titolo o qualifica conseguita	Diploma di maturità classica
Votazione	84/100

## FORMAZIONE SUPPLEMENTARE

Data	Maggio 2018 - Luglio 2018
Nome	Tirocinio presso la fondazione "A. Abriani" - 'Casa della carità' Luogo Milano
Osservazioni	Tirocinio formativo finalizzato alla stesura della tesi rispetto alla grave emarginazione e alla patologia mentale in soggetti costretti a vivere in situazioni estreme. Analisi delle attività della fondazione e di compresenza di utenti di diverse etnie.
Data	Febbraio 2016 - Novembre 2018
Nome	Tirocinio presso ASST "Papà Giovanni XXIII" Centro diurno, Centro psico-sociale, C.R.M. (Comunità Riabilitativa a Media Assistenza) e SPDC (servizio psichiatrico diagnosi e cura)
Data	Febbraio 2016 - Giugno 2016
Nome	Esperienza presso il centro diurno della "Fondazione Emilia Bosis" di via Mentana (BG)

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs.*

Bergamo, 02/01/2024

*Giulia Tronelli*