

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome e Cognome **Ilaria Lussana**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 05/02/1988

Sesso Femminile

Occupazione desiderata **Dietista**

Esperienza professionale

Date	01/09/2021 -
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Dietista full time con contratto a tempo indeterminato c/o SSD Dietetica, Nutrizione clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Date	01/04/2015 – 31/08/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Attività libero professionale in qualità di dietista per il progetto "Curati col cibo" (supporto nutrizionale in pazienti oncologici) presso USSD Oncologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Date	01/01/2014 - 31/08/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Biologa Nutrizionista- Dietista
Tipo di attività o settore	Attività libero professionale in qualità di dietista presso studio privato in provincia di Brescia e Bergamo.
Date	01/07/2015 – 31/12/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Attività libero professionale in qualità di dietista per riabilitazione nutrizionale nei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro DCA della Casa di Cura "Beato Palazzolo" (BG)
Date	05/11/2014 – 31/03/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista Attività libero professionale in qualità di dietista presso USSD Pediatria.
Tipo di attività o settore	USSD Pediatria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Date	01/03/2014 – 31/10/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista

Tipo di attività o settore	Attività libero professionale in qualità di dietista per riabilitazione nutrizionale nei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro DCA della Casa di Cura "Beato Palazzolo" (BG)
Date	01/03/2014 – 31/11/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Attività libero professionale in qualità di dietista per il progetto ONCONUT (valutazione dello stato nutrizionale in pazienti oncologici).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Date	01/09/2013 – 28/02/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Attività di volontariato in qualità di dietista presso USSD Dietologia Clinica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Date	17/06/2013 - 28/02/2014
Lavoro o posizione ricoperti	Dietista
Tipo di attività o settore	Attività di volontariato in qualità di dietista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro DCA della Casa di Cura "Beato Palazzolo" (BG)

Esperienze formative

Date	27/11/21- 25/6/22
Principali tematiche/competenze	Master di alta formazione in clinica dei disturbi alimentari
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Spazio Iris
Date	Anno accademico 2018-2019
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello sport)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SANIS sede di Brescia
Date	04/05/2019
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno "Nutrizione e supplementazione nello sport"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Nazionale dei Biologi, Salerno
Date	22/03/2019
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al Convegno Spazio Nutrizione "Nutrizione Sportiva: una prospettiva Europea"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Milano
Date	02/03/2018 - 03/03/2018
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al Corso "Educatore Alimentare FIT"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Tennis, Padova
Date	09/02/2018
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno "Celiachia e altri disordini glutine correlati"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Milano
Date	Dicembre 2017
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Abilitazione alla professione di Biologo. Iscrizione all'Albo dei Biologi (sez. A) N. AA_079251, Sez. A.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi della Tuscia
Date	Agosto 2017
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD "L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Conoscenza Medica Associazione Culturale
Date	Dicembre 2016
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD "Prevenzione nutrizionale in ambito oncologico: dalla ricerca scientifica alle raccomandazioni internazionali"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Manager Srl
Date	Dicembre 2016
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD "Valutazione della composizione corporea e BIA"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Datrè Srl
Date	Ottobre 2016
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD "Temi di genetica medica"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Accademia Nazionale di Medicina, Genova
Date	Gennaio 2016
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD "DCA: Diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento del Farmaco – Reparto Farmacodipendenza Tossicodipendenza e Doping e Ufficio Relazioni Esterne
Date	12/06/ 2015
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno “Disturbi del comportamento alimentare. Dall’anoressia nervosa all’alimentazione Compulsiva. La ricerca di un filodi Arianna comune”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fondazione FOBAN - Obesità, Bulimia, Anoressia, Nutrizione - Milano
Date	06/05/2015 - 09/05/2015
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno annuale Espghan 2015
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Espghan, Amsterdam
Date	18/11/2014 - 22/11/2014
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno “Milano Pediatria”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Milano
Date	Febbraio 2014
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno FAD “Incentivare l’allattamento al seno come strategia di promozione alla salute, con obiettivo formativo nazionale”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Superiore di Sanità
Date	11/11/2013 - 14/11/2013
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al corso di formazione per il progetto “ONCONUT”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Samir G. Sukkar, Genova
Date	14/10/2013
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al convegno “La nutraceutica nella prevenzione delle malattie dismetaboliche e neurodegenerative”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ystem S.r.l, Università degli Studi di Milano Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Date	06/06/2013 - 09/06/2013.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Partecipazione al corso residenziale di formazione alla gestione della terapia insulinica intensiva dal
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	USSD Diabetologia Clinica dell’ASST degli Spedali Civili di Brescia; San felice del Benaco
Date	22/03/2013

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana conseguita con votazione 110/110 con lode; per il tirocinio finalizzato alla tesi ho frequentato il reparto di Diabetologia degli Ospedali Riuniti di Bergamo con il Dott. Roberto Trevisan.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari di Milano
Date	27/10/2010
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Laurea triennale in Dietistica con votazione di 110/110 con lode. Argomento tesi: "Macro e Micronutrienti nella dieta aglutinata del paziente celiaco e nella dieta di soggetti sani: confronto tra dosi raccomandate (LARN) e dosi assunte da una coorte di casi-controllo appaiati per sesso ed età".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia
Date	11/07/2007
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Diploma di maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Lorenzo Mascheroni (BG)

Competenze personali

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione

Livello europeo

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	A2	Utente Base

Capacità e competenze sociali	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse. Abilità nella comunicazione e nel relazionarmi agli altri trasferendo idee, problemi e soluzioni. Buona capacità empatica.
Capacità e competenze tecniche	<p>Capacità di approfondire e aggiornare in modo autonomo le conoscenze acquisite, consultando materiale bibliografico e banche dati.</p> <p>Abilità nel programmare e gestire interventi dietetico-nutrizionali collaborando attivamente con equipe interprofessionali.</p> <p>Competenza nel progettare e realizzare attività di sorveglianza nutrizionale quali: raccolta mirata di dati epidemiologici, di consumi alimentari e dello stato nutrizionale per gruppi di popolazione, capacità maturata in seguito al tirocinio della laurea triennale in dietistica e agli insegnamenti della laurea Magistrale.</p> <p>Valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria, plicometria e utilizzo del metro anelastico.</p> <p>Capacità di argomentare articoli scientifici.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel e Word.</p> <p>Buona capacità di navigare in Internet.</p>
Altre capacità e competenze	Ottime abilità culinarie.
Patente	Patente B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Regolamento UE n. 679/2016 – GDPR General Data Protection Regulation, D.Lgs 196/2003 modificato da D.Lgs 101/2018.

Bergamo, 2/12/2023

Ilaria Lussana