

NADIA PEZZERA

Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Psicologa Clinica



Il mio obiettivo è quello di attuare una riabilitazione psichiatrica e psicosociale sull'utente, affinché possa recuperare le capacità per vivere indipendentemente e autonomamente, e aiutare la persona a riscoprire quelle ricchezze e quelle risorse che possiede e riportarle in superficie.

Competenze

Ottime competenze comunicative e relazionali.

Competenze tecniche acquisite durante il corso di laurea e il tirocinio quali: valutazione delle aree problematiche e delle risorse e pianificazione di un progetto terapeutico riabilitativo; progettazione e partecipazione a gruppi terapeutici riabilitativi.

Esperienze lavorative

SETTEMBRE 2022 – IN CORSO

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA / SRP1-CRA, Bonate Sotto- ASST BERGAMO-OVEST.

Mi occupo del progetto riabilitativo dell'utente all'interno di un'equipe multidisciplinare. Promuovo interventi riabilitativi e di risocializzazione individuali e di gruppo, finalizzati all'acquisizione/riacquisizione delle competenze di base quali: *cura di se, abilità relazionali, ruoli sociali.*

OTTOBRE 2018 – SETTEMBRE 2022

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA / CRM, Società Cooperativa sociale Biplano, Urgnano (BG)

Gli interventi svolti si rivolgono ad un accompagnamento degli utenti nella quotidianità e nella gestione dello spazio abitativo e della propria persona, e al supporto agli ospiti nella cura delle relazioni familiari e sociali al fine di facilitare il rientro nel proprio territorio a seguito delle dimissioni, all'orientamento e gestione di situazioni lavorative occupazionali e alla gestione del tempo libero. Ho il ruolo di referente di alcuni ospiti, mi occupo di progettare insieme all'equipe il percorso riabilitativo in modo che sia personalizzato e adeguato alla persona.

NOVEMBRE 2018 – DICEMBRE 2019

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA/ Progetto "Distretto Bergamo Est: Territorio e Lavoro per la salute mentale 2.0", Fondazione della Comunità Bergamasca, Bergamo

Il progetto ha la finalità di intervenire sulla fascia di utenza adolescenziale e prima età adulta compresa tra i 16 e i 30 anni per programmi di inserimento in reti sociali delle proprie comunità di appartenenza e di accedere ad opportunità occupazionali e lavorative.

MAGGIO 2018 – FEBBRAIO 2020

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA/ Progetto Housing Sociale, Società Cooperativa Sociale Biplano, Vigano (BG)

Interventi di supporto quotidiano.

NOVEMBRE 2017 – SETTEMBRE 2018

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA / Centro Diurno, Società Cooperativa Sociale Biplano, Gorle (BG)

Formazione

GENNAIO 2024- IN CORSO

Scuola di specializzazione in psicoterapia presso Istituto di Psicologia Psicoanalitica (IPP), Brescia.

Iscritta al I anno.

APRILE 2022 – MARZO 2023

Tirocinio professionalizzante post-laurea psicologia classe LM/51/Centro Anthropos, Bergamo.

Centro di psicoterapia, psichiatria e psicologia, il cui obiettivo è quello di comprendere e curare il disagio psichico di natura lieve, moderata e grave insorto in qualunque fase del ciclo di vita. Durante questo anno ho potuto affiancare il tutor (psicologo-psicoterapeuta) durante lo svolgimento della sua professione, con la fortuna di poter vedere diversi ruoli e mansioni che uno psicologo può svolgere, non solo in privato, ma in vari ambiti e contesti, poiché il tutor si occupa di alcuni progetti in altre sedi: "Programma Angelo Cocchi" promosso da ASST- Bergamo Ovest.

OTTOBRE 2018- MARZO 2022

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita/ Università degli Studi di Milano Bicocca

Tesi "RECOVERY COME APPROCCIO TERAPEUTICO-Valutazione del metodo della MHRS™ nel percorso riabilitativo dell'utente" Relatore Prof. D. Sarracino.

Con votazione 110/110 e lode.

MARZO 2015 – OTTOBRE 2017

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE come TERP/ ASST PAPA GIOVANNI XXIII, BG

Ho svolto il tirocinio presso diversi servizi della UOC Psichiatria 2: Centro Diurno in via Tito Livio, Comunità Riabilitativa a Media assistenza (via Boccaleone) e SPDC

2014-2017

Laurea triennale in TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (L/SNT2) / Università degli studi di Milano, sede ASST Fatebenefratelli-Sacco

Tesi "IL CORPO NON MENTE- Riscoprire sé stessi attraverso il movimento nella danzaterapia e nello sport" Relatore Prof.ssa C.A. Viganò, Correlatore Dott. M. Rabboni.

Con votazione 110/110 e lode.

2009-2014

Diploma di MATURITA' SCIENTIFICA/ Liceo Scientifico L. Mascheroni, Bergamo

Votazione finale 82/100.

Esperienze personali ed attività

Nell'estate del 2013 sono andata a Scampia per una settimana di volontariato, sono stata presso l'OPG di Secondigliano.

Nell'estate del 2014 sono andata a Palermo con LIBERA-associazione contro le mafie e ho svolto diverse attività nei campi e luoghi confiscati alla mafia.

Possiedo il certificato di allenatore di pallavolo del C.S.I., ho allenato una squadra giovanile dal 2015 a Maggio 2018.

Saltuariamente ho svolto servizi di babysitter.

Aggiornamento e formazione

2023

Partecipazione a "Work Star- Formazione"- Fatebenefratelli (Milano).

Partecipazione a "La cura del trauma: il metodo EMDR"

2020

Partecipazione a "ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY (IMR)"- Roma.

Partecipazione a "Mental Health Recovery Star- Formazione"- San Paolo d'Argon (Bergamo)

Pubblicazioni

2021

Giornata-tipo in una comunità psichiatrica. Rivista: Interventi educativi - Conversazioni sulla cura (nazionale - pagine 76) pubblicata il 01/07/2021 - Autori: Nadia Pezzera, Sofia Ferri, Valentina Vitali.

Altro

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Madrelingua: italiana
- Altra lingua: inglese livello B2

PATENTE

B – Automunita

BLSD e Corso per addetti antincendio (di tipo 3-FOR) in corso di validità.

DATI PERSONALI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, le falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data, 02/01/2024

Firma

