

FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUMVITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Sara Bernardi
Residenza	
Codice Fiscale	
Telefono	
E-mail	
PEC	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

Posizione n°38 dell'albo della professione sanitaria di Educatore professionale, presso l'ordine TSRM PSTRP di Bergamo dal 10/04/2019, con delibera n°4 del 10/04/2019.

ESPERIENZA

LAVORATIVA

Date (da-a)	• 16 GIUGNO 2021 – IN CORSO
Nome e indirizzo del datore di lavoro	• ATS BERGAMO, VIA FRANCESCO GALLICCIOLLI 4, 24121 BERGAMO
Tipo di azienda o settore	• DIPARTIMENTO DIPS – UOS PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE
Tipo di impiego	• EDUCATRICE PROFESSIONALE – tempo pieno e indeterminato
Date (da-a)	• 2 MARZO 2020 – 15 GIUGNO 2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro	• ATS BERGAMO, VIA FRANCESCO GALLICCIOLLI 4, 24121 BERGAMO
Tipo di azienda o settore	• DIPARTIMENTO DIPS – UOS PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE
Tipo di impiego	• BORSISTA EDUCATRICE PROFESSIONALE PIANO GAP
Date (da-a)	• OTTOBRE 2019 – FEBBRAIO 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	• CORSO DI EDUCATORE PROFESSIONALE SANITARIO –UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA PRESSO IAL LOMBARDIA SRL, VIA NICOSTRATO CASTELLINI (BS)
Tipo di azienda o settore	• TIROCINANTE COUNSELOR NEL CORSO DI METODI E TECNICHE DELL'INTERVENTO EDUCATIVO
Date (da-a)	• 1 FEBBRAIO 2018 – 1 MARZO 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	• ISTITUTO DELLE SUORE DELLE POVERELLE - ISTITUTO PALAZZOLO
Tipo di azienda o settore	• COMUNITA' ALLOGGIO PER MINORI "NADA"
Tipo di impiego	• EDUCATRICE PROFESSIONALE FULL TIME A TEMPO INDETERMINATO

Date (da-a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • 19 APRILE 2017 – 27 OTTOBRE 2017 • ISTITUTO DELLE SUORE DELLE POVERELLE - ISTITUTO PALAZZO O, VIA FRATELLI BRONZETTI 17 , BRESCIA • COMUNITA' ALLOGGIO PER MINORI "IL PONTE" • EDUCATRICE IN ASSISTENZA NOTTURNA
Date (da-a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • NOVEMBRE 2016- MAGGIO 2017 • ISTITUTO DELLE SUORE DELLE POVERELLE - ISTITUTO PALAZZO O, VIA FRATELLI BRONZETTI 17 , BRESCIA • COMUNITA' ALLOGGIO PER MINORI "LA SORGENTE" • TIROCINANTE EDUCATRICE
Date (da-a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • LUGLIO – SETTEMBRE 2016 • ART SWISS ENTERTAINMENT, VIALE VOLTA 16 CHIASSO • ANIMAZIONE TURISTICA • ANIMATRICE SUPERMINICLUB
Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • DICEMBRE 2015 – FEBBRAIO 2016 • DECATHLON RONCADELLE, VIA ENRICO MATTEI 32 BRESCIA • ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA SPORTIVA • CASSIERA E AIUTO - COMMESSA
Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • NOVEMBRE 2015 – GIUGNO 2016 • 2° CPS UOP 23 , VIA ROMIGLIA 2 • CENTRO PSICO SOCIALE • TIROCINANTE EDUCATRICE
Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • GIUGNO 2015 – SETTEMBRE 2015 • DECATHLON RONCADELLE, VIA ENRICO MATTEI 32 BRESCIA • ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA SPORTIVA • CASSIERA E AIUTO - COMMESSA
Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego	<ul style="list-style-type: none"> • NOVEMBRE 2014 – MAGGIO 2015 • NUOVO ALBERGO POPOLARE, VIA CARNOVALI 95 BERGAMO • COMUNITA' PER ALCOLISMO E POLIDIPENDENZE • TIROCINANTE EDUCATRICE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

18 GIUGNO 2022 – Conseguimento diploma Counsellor Professionista con tesi:
IL VALORE DEL COUNSELLING DURANTE LA PANDEMIA DA COVID-19

GENNAIO 2019 – Iscrizione alla Scuola di Counselling Professionale “SINTEMA”

29 NOVEMBRE 2017 – Esame di Stato e conseguimento del titolo con tesi:
DISTURBO PSICHICO E TOSSICODIPENDENZA: QUANDO LA
DIAGNOSI DIVENTA DOPPIA. RICERCA QUALITATIVA NEI SERVIZI AMBULATORIALI DI
BERGAMO E BRESCIA. Valutazione di 110 su 110.

2014 – 2017

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA,
DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI

Psicologia dello sviluppo, Pedagogia, Psichiatria, Psicologia, Neuropsichiatria infantile, Metodi e
Tecniche dell'intervento educativo, Diritto pubblico e privato, Diritto del lavoro
Laurea triennale in EDUCAZIONE PROFESSIONALE

2009 - 2014

LICEO SCIENTIFICO LORENZO MASCHERONI, Bergamo

Scienze, Matematica, Latino

Diploma quinquennale scientifico con sperimentazione PNI. Valutazione 70 su 100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

→ CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE DI LINGUA INGLESE FIRST CERTIFICATE

ATTIVITA' FORMATIVE COME DISCENTE

1 - SEMINARIO DI TEATRO DANZA “L'ESSERE SCENICO” DI MICHELE
ABBONDANZA PRESSO RSA ARICI SEGA DI BRESCIA DAL 7/03/2016 AL

9/03/2016; IN RELAZIONE CON PAZIENTI PSICHIATRICI E ALTRI PROFESSIONISTI DELLA CURA.

2 - SEMINARIO "PSICOLOGIA transculturale PER I CITTADINI: PRATICHE DI ASCOLTO, PARTECIPAZIONE E MEDIAZIONE DEI CONFLITTI." PRESSO IAL LOMBARDIA A BRESCIA IN DATA 30/09/2016.

3 - GIORNATA DI STUDI "PERIFERIE DELLA CURA – CONFRONTO TRA PRATICHE E TEORIE DI CURA DEI MIGRATI FORZATI", PRESSO L'AUDITORIUM PRIMO LEVI A BRESCIA IN DATA 16/12/2016.

4 – EVENTO FORMATIVO: IL NUOVO DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DIPENDENZE: LA TRANSIZIONE DAL CONCETTO DI "DOPPIA DIAGNOSI" A QUELLO DEL "TRATTAMENTO DEI PAZIENTI MULTIPROBLEMATICI". PRESSO OSPEDALE DI TREVIGLIO IN DATA 15/12/2017.

5 – INTERNET, SCUOLA, FAMIGLIA: ADOLESCENTI VITTIME E COLPEVOLI. RISPONDERE ALLE SFIDE EDUCATIVE DEL TERZO MILLENNIO. PRESSO OSPEDALE DI BERGAMO IN DATA 20/09/2018.

6 – I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA): EPIDEMIOLOGIA, PRESA IN CARICO E DIMENSIONE SOCIALE. PRESSO ATS BERGAMO IN DATA 9/11/2018.

7 – CREATIVITA' E CRITICITA' NELL'INCONTRO CON I RAGAZZI MSNA: UNO SGUARDO transculturale. PRESSO VILLAGGIO GABRIELI A BERGAMO IN DATA 22/02/2019 .

8 – 1° CONVEGNO INTERNAZIONALE PSICOPATOLOGIA PERINATALE, SI E' TENUTO IN DATA 05/06 APRILE 2019 A MILANO.

9 – Corso di formazione "Accoglienza dei minori stranieri non accompagnati (MSNA)", SI E' TENUTO IN DATA 25/26 SETTEMBRE 2019 PRESSO NOVOTEL BRESCIA 2.

10 – Life Skills Training Program e Unplugged: strategie di gestione degli interventi. Tenuto nel mese di luglio e settembre da ATS Milano per la durata di 24 ore con conseguimento crediti ECM.

11 – Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento. Corso FAD con conseguimento di 15 crediti ECM

12 – Prevenzione e contrasto della violenza di genere attraverso le reti territoriali. corso FAD con conseguimento di 32 crediti ECM

13 – Servizi e misure regionali a sostegno della famiglia fragile. Percorso formativo rivolto a ASST, erogatori privati, ambiti distrettuali e terzo settore per la realizz. di una rete territoriale. Durata da giugno a ottobre per un totale di 40 ore con il conseguimento di 50 crediti ECM.

PUBBLICAZIONI

Costa A., Bernardi S., LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE "DOPPIA DIAGNOSI" VISTA CON GLI OCCHI DEGLI OPERATORI. Uno studio multicentrico nel territorio lombardo, in "Prospettive Sociali e Sanitarie", Anno XLIX, N°2, primavera 2019

Competenze relazionali
e professionali

Dal 2020 lavoro in equipe multidisciplinare e mi rendo conto di quanto sia fondamentale per un lavoro di cura verso la popolazione per cui lavoriamo. L'area di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze ha permesso di sviluppare le mie competenze organizzative e formative di progetti territoriali, tra cui programmi regionali come Life Skills Training e Unplugged, con i docenti delle scuole primarie, secondarie di I° e II° della provincia di BG.

Un punto di forza che mi riconosco in merito è la buona capacità di adattamento, gestione delle emozioni e dello stress, fondamentale in un servizio in cui è alta la richiesta di riuscire a gestire l'imprevisto e modulare continuamente i propri contenuti formativi in base al target di riferimento.

Nel servizio svolgo anche formazione ad amministratori, ass.sociali, operatori Caritas ed altri discenti in merito al tema del GAP nello specifico e ad altre dipendenze; il lavoro di rete con il privato sociale permette di lavorare in ottica preventiva efficace su tutto il territorio.

Nel lavoro in team mi vengono riconosciute buone capacità di relazione con i colleghi e di mediazione nella quotidianità del lavoro.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Data 02/01/2024

Firma Sara Bernardi