

# SOFIA FERRI

## TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PSICOLOGA

### OBIETTIVI

Il mio obiettivo è di proseguire il lavoro come TeRP all'interno di progetti riabilitativi di pazienti psichiatrici, approfondendo le mie competenze e strumenti in ambito psicologico e psicoterapeutico.

### COMPETENZE

Ottime competenze relazionali e organizzative. Competenze tecniche quali: progettazione, partecipazione e conduzione di gruppi terapeutici riabilitativi; valutazione e pianificazione di un progetto terapeutico riabilitativo; interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dell'individuo sulle aree di cura del sé e delle relazioni interpersonali, colloquio e valutazione clinica del paziente. Disponibilità a lavorare in gruppo e all'introduzione di nuove esperienze professionali.



-



-



-



-

### ESPERIENZE LAVORATIVE



MARZO 2022 - OGGI

INCARICO A TEMPO INDETERMINATO a tempo pieno come  
**TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

ASST BERGAMO OVEST

SRP1 Bonate Sotto

Svolgo mansioni educative e riabilitative sia individuali che di gruppo all'interno della progettualità dell'utente inserito in comunità.



SETTEMBRE 2019 – MARZO  
2022

INCARICO A TEMPO INDETERMINATO a tempo parziale come  
**TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

BIPLANO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE


CRM Casa del Bosco

Ho svolto mansioni educative e riabilitative sia individuali che di gruppo all'interno della progettualità dell'utente residente in comunità. Principalmente colloqui, supporto alle attività quotidiane, interventi sulle abilità di base e risocializzanti.



MARZO 2018 – GIUGNO  
2019

INCARICO A TEMPO DETERMINATO a tempo parziale come  
**TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

		<p>SERIANA 2000 SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE Residenzialità Leggera – ASST Bergamo Ovest Ho svolto principalmente interventi riabilitativi sulle abilità di base e sociali rivolti agli aspetti di vita quotidiana e risocializzazione degli utenti psichiatrici inseriti nel progetto residenziale.</p>
	MAGGIO 2015 – OTTOBRE 2017	<p>TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE come <b>TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA</b> ASST PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO Ho potuto operare all'interno della UOC Psichiatria 2 dell'ASST Papa Giovanni XXIII, nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centro diurno (Via Tito Livio)</li> <li>- Comunità Riabilitativa a Media assistenza (Via Boccaleone)</li> <li>- SPDC acuzie e post-acuzie</li> </ul> <p>Lavorando nei suddetti ambiti ho potuto acquisire le principali competenze professionali di un tecnico della riabilitazione psichiatrica come colloqui individuali, la stesura di un progetto terapeutico riabilitativo, la partecipazione e la conduzione di gruppi riabilitativi.</p>

#### FORMAZIONE

	GENNAIO 2023 - OGGI	<p><b>Scuola di specializzazione in psicoterapia</b> presso Istituto di Psicologia Psicoanalitica (IPP) di Brescia, iscritta al II anno.</p>
	OTTOBRE 2021 – APRILE 2022	<p><b>Tirocinio professionalizzante</b> presso Humanitas Gavazzeni spa in ambito Psicologia Clinica (ambulatorio di neuropsicologia).</p>
	APRILE 2021 – OTTOBRE 2021	<p><b>Tirocinio professionalizzante</b> presso studio associato Anthropos Bergamo in ambito Psicologico clinico e psicoterapeutico.</p>
	2018 - 2021	<p><b>Laurea magistrale in PSICOLOGIA CLINICA (LM-51)</b> presso l'Università degli studi di Bergamo. Titolo tesi <i>"A che punto siamo? La valutazione del percorso riabilitativo dell'utente psichiatrico in un'ottica recovery tramite la Mental Health Recovery Star<sup>TM</sup>"</i>. Relatore Prof. A. Greco, correlatore Dott.ssa A. Toccagni. Con votazione 106/110.</p>
	2018	<p><b>Esami Integrativi CdL Scienze Psicologiche</b> presso l'Università degli studi di Bergamo, per un totale di 80 CFU.</p>
	2014 -2017	<p><b>Laurea Triennale in TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (L/snt2)</b> Università Statale di Milano – sede ASST FatebenefratelliSacco Titolo di tesi <i>"A safe place to go mad – Analisi dello spazio in riabilitazione psichiatrica: tra aspettative e realtà"</i> Relatore Prof.ssa C.A. Viganò, Correlatore Dott. M. Rabboni. Con votazione 110/110 e lode.</p>



2008 - 2014

## Diploma di Maturità di PERITO PER IL TURISMO

Istituto Tecnico Commerciale e Turistico Statale Vittorio Emanuele II Bergamo.

Votazione 85/100

### COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua	Comprensione		Parlato		Produzione Scritta
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<i>Certificato</i>	First Certificate in English (FCE) - 2013				
<b>Tedesco</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<i>Certificato</i>	Goethe Zertifikat Deutsch B1 - 2013				
<b>Spagnolo</b>	A2	A2	A2	A2	A2

### COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima competenza nell'uso e gestione di sistemi operativi Apple MacOS X e Windows e degli applicativi Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) & Apple Office (Pages, Numbers, Keynote), Internet. Conoscenza livello base di SIPRL.

### ALTRE COMPETENZE

Guida riconosciuta del F.A.I. per la città di Bergamo.

### AGGIORNAMENTO&FORMAZIONE

#### 2018

Partecipazione a "Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)" - Milano

Partecipazione a "Le scale di valutazione in Riabilitazione Psichiatrica" - Bergamo

Partecipazione a "Mental Health Recovery Star - Formazione" - Brescia

#### 2020

Partecipazione a "ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY (IMR)" - Roma

#### 2021

Partecipazione a "Mental Health Recovery Star - Aggiornamento" - Bergamo

#### 2022

Partecipazione a "La cura del trauma: il metodo EMDR" - Treviglio

### PUBBLICAZIONI

#### 2021

*Giornata-tipo in una comunità psichiatrica*. Rivista: Interventi educativi - Conversazioni sulla cura (nazionale - pagine 76) pubblicata il 01/07/2021 - Autori: Nadia Pezzerà, Sofia Ferri, Valentina Vitali.

**ALTRO**

---

Patente B - Automunita

BLSD e Corso Antincendio rischio elevato in corso di validità

Firma

*Sofia Ferri*