



**Sonia  
Decio**

Data di nascita: 10/03/1989

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**23/09/2019 – ATTUALE** – Vertova, Italia

### **Tecnico di riabilitazione psichiatrica**

Fondazione C.Gusmini

Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nella presa in carico del paziente presso la CPM "Quadrifoglio", attraverso la creazione di progetti riabilitativi personalizzati sulla base dei PTI e sull'osservazione delle abilità residue del paziente. Implementazione di dette abilità attraverso gruppi psicoeducazionali, attività risocializzanti e interventi singoli. Supporto del singolo nella facilitazione delle relazioni familiari e con enti pubblici (sindacati, INPS). Verifica del progetto attraverso incontri periodici con medico e CPS. Disbrigo di tutte le pratiche burocratiche necessarie all'interno della struttura (redazione PTR, aggiornamento degli stessi e dei PTI, inserimento dati in Psiche).

**04/03/2019 – 22/09/2019** – Trezzo sull'Adda, Italia

### **Tecnico di riabilitazione psichiatrica**

Cooperativa Elleuno

Affiancamento dell'equipe medico-infermieristica della CPA nella gestione dei progetti educativi dei pazienti, tramite la stimolazione ad attività di cura del sé e dell'ambiente, la partecipazione a gruppi espressivi e risocializzanti e l'accompagnamento a visite mediche specialistiche. Mantenimento della progettualità tramite colloqui con i CPS referenti, i familiari ed eventuali altri enti coinvolti nella vita del pz. Compilazione e gestione della parte burocratica della vita di comunità (Psiche, consegne, progetti)

Analoghe mansioni sono state svolte anche per la CRA "Il riccio" e il CD "L'aquilone" di Vaprio D'Adda, appaltate alla medesima cooperativa

**Indirizzo** Trezzo sull'Adda, Italia

**31/10/2013 – 03/03/2019**

### **Tecnico di riabilitazione psichiatrica**

Seriana 2000

Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica per il servizio di Residenzialità Leggera. Collaborazione in tutto l'iter previsto per l'inserimento dei pazienti in appartamenti protetti: incontri preliminari in Cps con l'equipe curante e con il pz stesso.

Presa in carico del pz nella gestione della quotidianità dell'appartamento e creazione di opportunità sul territorio in collaborazione con enti territoriali, supporto nella creazione o gestione delle abilità di base, interventi risocializzanti singoli o di gruppo (gite). Supporti sociali per visite mediche o pratiche burocratiche, inclusi incontri di conoscenza con altre figure legali coinvolte (ads, sindaci, assistenti sociali).

Partecipazione a colloqui con i familiari o altri enti coinvolti nel progetto. Creazione e monitoraggio delle cartelle cliniche, compilazione Honos, diari clinici e PRL sulla base del PTI del pz.

Gestione del telefono di reperibilità h 24, 7/7 : sostegno al paziente ed eventualmente ai suoi familiari in momenti di criticità; se necessario consultazione del curante per una soluzione condivisa.

**Indirizzo** Bergamo, Italia

**20/03/2012 – 31/10/2013**

### **Tecnico di riabilitazione psichiatrica**

Seriana 2000

Tecnico di riabilitazione psichiatrica nelle strutture: CPM "Le Ghiaie", via San Geminiano, Bonate Sopra (BG) e CPA "La coccinella", Piazza Maggiore 1, Martinengo (BG).

Affiancamento dell'utenza nella programmazione e nello svolgimento delle attività quotidiane e nella creazione condivisa di un programma riabilitativo mirato alle esigenze del singolo.

Creazione e conduzione di gruppi di attività espressive, motorie e risocializzanti, partecipazione a riunioni d'equipe volte a monitorare l'andamento del singolo e della comunità.

Affiancamento dei singoli pz nella gestione della rete di contatti sociali (incontri con parenti, tirocini lavorativi protetti).

**Indirizzo** Bergamo, Italia

**01/03/2012 - 30/03/2012**

### **Tecnico di riabilitazione psichiatrica**

cooperativa AEPER presso la comunità per minori "Piccola Stella", via Torre 13

Affiancamento dei minori nello svolgimento delle attività quotidiane e nell'organizzazione della giornata, partecipazione alle riunioni d'equipe.

**Indirizzo** Bergamo, Italia

**25/03/2011 - 30/09/2011**

### **Tirocinio professionale**

C.D. di Stradella, via Vescola 27049.

Conduzione e creazione di un gruppo origami, diventato poi argomento di tesi.

**Indirizzo** Stradella, Italia

**30/05/2011 - 30/06/2011**

### **Tirocinio professionale**

C.D. di Stradella, via Vescola 27049

Consultazione diari e cartelle cliniche, partecipazione attiva a riunioni d'equipe, affiancamento degli operatori in attività di pittura, musica, uscite.

**Indirizzo** Stradella, Italia

**17/01/2011 - 25/02/2011**

### **Tirocinio professionale**

"Villa Maura", via Bolzano 5, 27100

Lettura e scrittura di diari giornalieri, e attività del centro, affiancamento operatori in attività di musica, pittura, uscite e POS dei singoli utenti.

**Indirizzo** Pavia, Italia

**04/05/2010 - 31/07/2010**

### **Tirocinio professionale**

"Casa del Giovane" via Lomonaco 43, 27100

Affiancamento operatori in attività di lettura giornale, pittura, musica, volontariato, beneficenza, creazione carta riciclata e oggettistica.

**Indirizzo** Pavia, Italia

**11/01/2010 - 27/02/2010**

### **Tirocinio professionale**

"R.S.D. Costantino", viale Sardegna 80

Presenza visione di diari e cartelle cliniche, affiancamento operatori in attività ergo terapeutiche.

**Indirizzo** Pavia, Italia

**18/05/2009 - 17/07/2009**

### **Tirocinio professionale**

Comunità a doppia diagnosi "Crescere Insieme", via Mortara 1

Affiancamento degli operatori nelle attività tecnico riabilitative e nella compilazione della modulistica annessa.

**Indirizzo** Pavia, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**15/10/2008 - 10/11/2011** - Pavia, Italia

### ● **Laurea in tecnico di riabilitazione psichiatrica, votazione 110/110.**

Università degli studi di Pavia

Titolo di tesi: "L'origami come mezzo per esprimere creatività e sviluppare abilità personali: un laboratorio sperimentale."

**Indirizzo** Pavia, Italia

**15/09/2003 - 15/07/2008** - Bergamo, Italia

### ● **Diploma di maturità classica**

Liceo classico "Paolo Sarpi"

**Indirizzo** Bergamo, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

**Ascolto**  
B1

**Lettura**  
B1

**Produzione orale**  
B1

**Interazione orale**  
B1

**Scrittura**  
B1

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze organizzative**

Ottima acquisizione di capacità organizzative e cooperative per la creazione e la stesura di progetti riabilitativi individuali o di gruppo, insieme ad un'equipe multidisciplinare sia per realtà comunitarie che per le esperienze residenziali (PTR, PRL, Honos)

Co-coordinamento del servizio di Residenzialità Leggera, gestione del telefono di reperibilità 24H per le esigenze dei pazienti e dei loro familiari e come interfaccia con i Cps e eventuali altri enti coinvolti (es: patronati, ospedali)

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Competenze comunicative e interpersonali**

Ottime capacità di lavorare in equipe, supportate da capacità di ascolto attivo, disponibilità al confronto e alla collaborazione, sia in momenti di leadership che di followership.

Ottime capacità di lavoro in autonomia col paziente, gestione della quotidianità e degli eventuali momenti di crisi.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● **Competenze professionali**

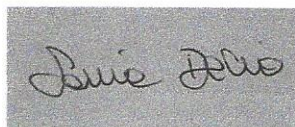
Competenze di mentoring, tramite l'affiancamento sia pratico che teorico di nuovo personale riabilitativo, nel servizio di Residenzialità Leggera.

Conoscenza e applicazione delle principali tecniche e metodologie della riabilitazione psichiatrica.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Treviolo, 25/10/2022

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature appears to be 'Sonia Decio' written in a cursive style.

Sonia Decio