



**Sonia
Decio**

Data di nascita: 10/03/1989

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

ESPERIENZA LAVORATIVA

23/09/2019 – ATTUALE – Vertova, Italia

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

Fondazione C.Gusmini

Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nella presa in carico del paziente presso la CPM "Quadrifoglio", attraverso la creazione di progetti riabilitativi personalizzati sulla base dei PTI e sull'osservazione delle abilità residue del paziente. Implementazione di dette abilità attraverso gruppi psicoeducazionali, attività risocializzanti e interventi singoli. Supporto del singolo nella facilitazione delle relazioni familiari e con enti pubblici (sindacati, INPS). Verifica del progetto attraverso incontri periodici con medico e CPS. Disbrigo di tutte le pratiche burocratiche necessarie all'interno della struttura (redazione PTR, aggiornamento degli stessi e dei PTI, inserimento dati in Psiche).

04/03/2019 – 22/09/2019 – Trezzo sull'Adda, Italia

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

Cooperativa Elleuno

Affiancamento dell'equipe medico-infermieristica della CPA nella gestione dei progetti educativi dei pazienti, tramite la stimolazione ad attività di cura del sé e dell'ambiente, la partecipazione a gruppi espressivi e risocializzanti e l'accompagnamento a visite mediche specialistiche. Mantenimento della progettualità tramite colloqui con i CPS referenti, i familiari ed eventuali altri enti coinvolti nella vita del pz. Compilazione e gestione della parte burocratica della vita di comunità (Psiche, consegne, progetti)

Analoghe mansioni sono state svolte anche per la CRA "Il riccio" e il CD "L'aquilone" di Vaprio D'Adda, appaltate alla medesima cooperativa

Indirizzo Trezzo sull'Adda, Italia

31/10/2013 – 03/03/2019

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

Seriana 2000

Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica per il servizio di Residenzialità Leggera. Collaborazione in tutto l'iter previsto per l'inserimento dei pazienti in appartamenti protetti: incontri preliminari in Cps con l'equipe curante e con il pz stesso.

Presa in carico del pz nella gestione della quotidianità dell'appartamento e creazione di opportunità sul territorio in collaborazione con enti territoriali, supporto nella creazione o gestione delle abilità di base, interventi risocializzanti singoli o di gruppo (gite). Supporti sociali per visite mediche o pratiche burocratiche, inclusi incontri di conoscenza con altre figure legali coinvolte (ads, sindaci, assistenti sociali).

Partecipazione a colloqui con i familiari o altri enti coinvolti nel progetto. Creazione e monitoraggio delle cartelle cliniche, compilazione Honos, diari clinici e PRL sulla base del PTI del pz.

Gestione del telefono di reperibilità h 24, 7/7 : sostegno al paziente ed eventualmente ai suoi familiari in momenti di criticità; se necessario consultazione del curante per una soluzione condivisa.

Indirizzo Bergamo, Italia

20/03/2012 – 31/10/2013

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

Seriana 2000

Tecnico di riabilitazione psichiatrica nelle strutture: CPM "Le Ghiaie", via San Geminiano, Bonate Sopra (BG) e CPA "La coccinella", Piazza Maggiore 1, Martinengo (BG).

Affiancamento dell'utenza nella programmazione e nello svolgimento delle attività quotidiane e nella creazione condivisa di un programma riabilitativo mirato alle esigenze del singolo.

Creazione e conduzione di gruppi di attività espressive, motorie e risocializzanti, partecipazione a riunioni d'equipe volte a monitorare l'andamento del singolo e della comunità.

Affiancamento dei singoli pz nella gestione della rete di contatti sociali (incontri con parenti, tirocini lavorativi protetti).

Indirizzo Bergamo, Italia

01/03/2012 - 30/03/2012

Tecnico di riabilitazione psichiatrica

cooperativa AEPER presso la comunità per minori "Piccola Stella", via Torre 13

Affiancamento dei minori nello svolgimento delle attività quotidiane e nell'organizzazione della giornata, partecipazione alle riunioni d'equipe.

Indirizzo Bergamo, Italia

25/03/2011 - 30/09/2011

Tirocinio professionale

C.D. di Stradella, via Vescola 27049.

Conduzione e creazione di un gruppo origami, diventato poi argomento di tesi.

Indirizzo Stradella, Italia

30/05/2011 - 30/06/2011

Tirocinio professionale

C.D. di Stradella, via Vescola 27049

Consultazione diari e cartelle cliniche, partecipazione attiva a riunioni d'equipe, affiancamento degli operatori in attività di pittura, musica, uscite.

Indirizzo Stradella, Italia

17/01/2011 - 25/02/2011

Tirocinio professionale

"Villa Maura", via Bolzano 5, 27100

Lettura e scrittura di diari giornalieri, e attività del centro, affiancamento operatori in attività di musica, pittura, uscite e POS dei singoli utenti.

Indirizzo Pavia, Italia

04/05/2010 - 31/07/2010

Tirocinio professionale

"Casa del Giovane" via Lomonaco 43, 27100

Affiancamento operatori in attività di lettura giornale, pittura, musica, volontariato, beneficenza, creazione carta riciclata e oggettistica.

Indirizzo Pavia, Italia

11/01/2010 - 27/02/2010

Tirocinio professionale

"R.S.D. Costantino", viale Sardegna 80

Presenza visione di diari e cartelle cliniche, affiancamento operatori in attività ergo terapeutiche.

Indirizzo Pavia, Italia

18/05/2009 - 17/07/2009

Tirocinio professionale

Comunità a doppia diagnosi "Crescere Insieme", via Mortara 1

Affiancamento degli operatori nelle attività tecnico riabilitative e nella compilazione della modulistica annessa.

Indirizzo Pavia, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/10/2008 - 10/11/2011 - Pavia, Italia

● **Laurea in tecnico di riabilitazione psichiatrica, votazione 110/110.**

Università degli studi di Pavia

Titolo di tesi: "L'origami come mezzo per esprimere creatività e sviluppare abilità personali: un laboratorio sperimentale."

Indirizzo Pavia, Italia

15/09/2003 - 15/07/2008 - Bergamo, Italia

● **Diploma di maturità classica**

Liceo classico "Paolo Sarpi"

Indirizzo Bergamo, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B1

Lettura
B1

Produzione orale
B1

Interazione orale
B1

Scrittura
B1

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Ottima acquisizione di capacità organizzative e cooperative per la creazione e la stesura di progetti riabilitativi individuali o di gruppo, insieme ad un'equipe multidisciplinare sia per realtà comunitarie che per le esperienze residenziali (PTR, PRL, Honos)

Co-coordinamento del servizio di Residenzialità Leggera, gestione del telefono di reperibilità 24H per le esigenze dei pazienti e dei loro familiari e come interfaccia con i Cps e eventuali altri enti coinvolti (es: patronati, ospedali)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali**

Ottime capacità di lavorare in equipe, supportate da capacità di ascolto attivo, disponibilità al confronto e alla collaborazione, sia in momenti di leadership che di followership.

Ottime capacità di lavoro in autonomia col paziente, gestione della quotidianità e degli eventuali momenti di crisi.

COMPETENZE PROFESSIONALI

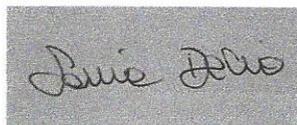
● **Competenze professionali**

Competenze di mentoring, tramite l'affiancamento sia pratico che teorico di nuovo personale riabilitativo, nel servizio di Residenzialità Leggera.

Conoscenza e applicazione delle principali tecniche e metodologie della riabilitazione psichiatrica.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Treviolo, 25/10/2022

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and appears to read "Sonia Decio".

Sonia Decio