

<b>Curriculum Vitae Europass</b>	
<b>Informazioni personali</b>	
Cognome(i) / Nome(i)	<b>Domenighini Sara</b>
Cittadinanza	Italiana
Sesso	Femminile
<b>Esperienza professionale</b>	
Date	<i>Novembre 2022 →</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista - Contratto a tempo indeterminato</b>
Principali attività e responsabilità	Attività come dietista ospedaliera e ambulatoriale presso le Case di Comunità - Ambulatorio DCA.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>ASST BG OVEST</u>
Tipo di attività o settore	Settore ospedaliero
Date	<i>Maggio 2018 → Ottobre 2020</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista Nutrizionista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Ambulatorio del Dott. Michele Sculati (Medico Dietologo) Via Galmozzi Bergamo</u>
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Gennaio 2018 → Ottobre 2020</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista Nutrizionista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione stato nutrizionale pazienti in stato vegetativo – nutrizione artificiale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Collaborazione con Dott. Michele Sculati (Medico Dietologo) per RSA Trescore Balneario (BG)</u>
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Giugno 2017 → luglio 2020</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Contratto annuale con ABB Italia SpA per l'apertura di sportello nutrizionale dedicato ai dipendenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Collaborazione con Dott. Michele Sculati (Medico Dietologo) per ABB Italia SpA</u>
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Maggio 2017 → Ottobre 2020</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Collaborazione per la messa a punto di un Software nutrizionale basato sulla dietetica per volumi in collaborazione con il Dott. Michele Sculati <a href="http://www.sculati.it/">http://www.sculati.it/</a>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Dott. Michele Sculati (Medico Dietologo)</u>

Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Maggio 2016 → Dicembre 2019</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>European Parkinson Therapy Centre (Darfo Boario Terme)</u>
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Dicembre 2013</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Relatore dell'incontro "Alimentazione e sani stili di vita – Diete a confronto"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Comune di Solto Collina (BG)</u>
Tipo di attività o settore	Informazione/Prevenzione
Date	<i>Luglio 2013 → Dicembre 2019</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Polispecialistico EIDOS Rovato (BS)
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>8 -13 Febbraio 2012</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Relatore del corso di formazione per genitori del centro SFA Lovere (BG), CDD Sovere (BG) e Comunità Montana del Laghi Bergamaschi Lovere (BG) dal titolo "Alimentazione e disabilità"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Città del Sole", Via delle Canovine, 46 – 24126 Bergamo.
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	<i>Febbraio 2012 → Dicembre 2014</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari ed elaborazione piani specifici per il soggetto sportivo a vari livelli.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Sportivo "Aktiva"</u> Via Giusti, 2, 24060 Rogno (BG)
Tipo di attività o settore	Poliambulatorio - Settore sportivo
Date	<i>18 Novembre 2011</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Relatore dell'introduzione alla cena a "km 0" inclusa nella rassegna gastronomica "Autunno in collina" dal titolo "Formaggio a nozze col miele" presso il ristorante "Il Poggio d'Oro" di Fonteno (BG)

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pro Loco "La Collina" Via G.B. Pozzi 24060 Solto Collina (BG)
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica
Date	Luglio 2011 →
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari ed elaborazione piani specifici per il soggetto sportivo a vari livelli.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Sportivo "Il Centro"</u> Via Gregorini, 2, 25047 Darfo Boario Terme (BS)
Tipo di attività o settore	Poliambulatorio - Settore sportivo
Date	Giugno 2011 - Luglio 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Consulenza specialistica nell'ambito del progetto "Danoniamo" per Danone
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>TBWA Italia</u> Via Leto Pomponio 3/5 20146 Milano
Tipo di attività o settore	Consulenza specialistica - Settore alimentare
Date	Maggio – Giugno – Luglio 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Guida naturalistica</b>
Principali attività e responsabilità	Guida naturalistica presso la riserva naturale "Valle del Freddo" a Solto Collina.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi</u> 24065 Lovere (BG) (Italia)
Tipo di attività o settore	Settore Ambiente
Date	Febbraio 2011 →
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Medico Rovetta</u> Piazza Ferrari, 1, 24020 Rovetta (Italia)
Tipo di attività o settore	Poliambulatorio multispecialistico
Date	Febbraio 2011 →
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista – Libero Professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea mediante BIA; elaborazione di schemi dietetici personalizzati per stati fisiologici o patologici; elaborazione di piani educativi personalizzati per il miglioramento dello stato nutrizionale e correzione delle scorrette abitudini alimentari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Medici Riuniti</u> Via Wortley, 5/b - Costa Volpino (BG)
Tipo di attività o settore	Poliambulatorio multispecialistico
Date	Ottobre 2010 → Ottobre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b> (contratto scolastico a tempo indeterminato)

Principali attività e responsabilità	Gestione ufficio diete per due centri cottura (con produzione rispettivamente di 3300 pasti e 2500 pasti giornalieri). Composizione di menù bilanciati per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie secondo le direttive territoriali e le linee guida d'indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica; elaborazione di alternative giornaliere idonee a soggetti allergici o intolleranti con preparazione di etichette personalizzate. Elaborazione e svolgimento di incontri di educazione alimentare diversificati per ogni fascia d'età e di serate informative per genitori. Gestione e sostituzione del personale in caso di assenze. Gestione rapporti con i clienti. Redazione e stesura completa di progetti tecnico-gestionali per gare d'appalto.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>SerCar S.P.A. (Centro cottura di Grumello del Monte)</u> Viale Lombardia, 62, Trezzo sull'Adda MI (Italia)
Tipo di attività o settore	Ristorazione scolastica
Date	Ottobre 2010 - Gennaio 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Collaborazione di consulenza con il Dott. Sculati M. nell'ambito del progetto NFI – Saipem.
Tipo di attività o settore	Consulenza
Date	Dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Relatore dell'incontro "L'importanza dell'alimentazione nel trattamento del Diabete Mellito di Tipo 2"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Comune di Solto Collina (BG)</u>
Tipo di attività o settore	Informazione/Prevenzione
Date	Novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Relatore dell'incontro "Le proprietà nutrizionali dei prodotti tipici di stagione" in collaborazione con Pro-Loco "La Collina" (Comune di Solto Collina, Fonteno, Riva di Solto)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Pro-Loco "La Collina" (Solto Collina, Fonteno, Riva di Solto) (BG)</u>
Tipo di attività o settore	Promozione del territorio
Date	Ottobre 2010 - Novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Dietista</b>
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di corsi di educazione alimentare per genitori di bambini dai 5 ai 10 anni, volti ad insegnare come preparare ricette nutrizionalmente bilanciate e di semplice realizzazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>La Provincia di Pavia – Assessorato all'Agricoltura e Riserve Naturali – Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Scienze Motorie</u>
Tipo di attività o settore	Educazione alimentare/Promozione alla salute
Date	Settembre 2009 - Ottobre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante</b>
Principali attività e responsabilità	Collaborazione con la dr.ssa H.Cena presso l'ambulatorio di dietologia; utilizzo di tecniche per la valutazione nutrizionale dei pazienti (plicometria, bioimpedenziometria, arm-band, calorimetria indiretta); stesura di diete personalizzate; educazione alimentare personalizzata; terapia nutrizionale in pazienti con DCA; attività di ricerca.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Università degli Studi di Pavia, Sezione di Scienza dell'Alimentazione, Ambulatorio di dietologia clinica "E. Morelli". 27100 Pavia (Italia)</u>

Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica e ricerca
Date	<i>Maggio – Giugno – Luglio 2010</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Guida naturalistica</b>
Principali attività e responsabilità	Guida naturalistica presso la riserva naturale “Valle del Freddo” a Solto Collina.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi</u> 24065 Lovere (BG) (Italia)
Tipo di attività o settore	Settore Ambiente
Date	<i>Ottobre 2009 - Gennaio 2010</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione nutrizionale e somministrazione questionari ad hoc, elaborazione ed esposizione di lezioni informativo – educative relative ai fabbisogni specifici per l’anziano residente in RSA del Comune di Pavia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Università degli Studi di Pavia</u> , Sezione di Scienza dell’Alimentazione, Sezione di Igiene 27100 Pavia (Italia)
Tipo di attività o settore	Nutrizione clinica e ricerca
Date	<i>Gennaio 2009 – Luglio 2009</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante</b>
Principali attività e responsabilità	Collaborazione con le dietiste del servizio di dietetica e nutrizione clinica; valutazione nutrizionale in reparto, stesura diete personalizzate, aggiornamento HACCP (misurazione temperature pasti e verifica carrelli trasporto pasti), composizione di vassoi personalizzati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia</u> 27100 Pavia (Italia)
Tipo di attività o settore	Ricerca
Date	<i>Gennaio 2009 – Luglio 2009</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazione nutrizionale e somministrazione questionari ad hoc, elaborazione ed esposizione di lezioni informativo – educative relative ai fabbisogni specifici per l’anziano residente al proprio domicilio e afferente ai 9 Centri di Aggregazione del Comune di Pavia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Università degli Studi di Pavia</u> , Sezione di Scienza dell’Alimentazione, Sezione di Igiene 27100 Pavia (Italia)
Tipo di attività o settore	Ricerca
Date	<i>Maggio 2008 - Luglio 2008</i>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinio professionalizzante</b>
Principali attività e responsabilità	Collaborazione con la dietista di un servizio di ristorazione collettiva/mensa ospedaliera; aggiornamento HACCP (misurazione temperature alimenti e celle frigorifere), prenotazione pasti mediante software gestionali e composizione vassoi personalizzati.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Mensa Unigest</u> (Polo Ingegneristico) via Ferrata 20, 27100 Pavia (Italia)
Tipo di attività o settore	Ristorazione collettiva/Settore ospedaliero
Date	<i>Settembre 2008 - Settembre 2009</i>

Lavoro o posizione ricoperti	<b>Servizio Civile Volontario c/o "Comunità Montana dei laghi Bergamaschi"</b>
Principali attività e responsabilità	Laboratori di educazione ambientale ed educazione alimentare all'interno di scuole medie e superiori e presso il centro S.F.A. di Lovere (BG); guida naturalistica c/o la riserva naturale "Valle del Freddo".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Comunità Montana dei Laghi Bergamaschi</u> 24065 Lovere (BG) (Italia)
Tipo di attività o settore	Settore ambiente
Date	Giugno 2006 – Ottobre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Animatrice bambini (2-10 anni)</b>
Principali attività e responsabilità	Organizzazione di attività ludico-ricreative per bambini da 2 a 10 anni e gestione di spazi appositi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"L'Ora del Bingo" Via del Cantiere, 24065 Lovere (BG) (Italia)
Tipo di attività o settore	Ristorazione
Date	Estate 2002 – Estate 2003
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Addetta alle pulizie in colonia estiva.</b>
Principali attività e responsabilità	Addetta alle pulizie; addetta alla distribuzione dei pasti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Colonie Climatiche Milano</u> (Italia)
Tipo di attività o settore	Servizi
<b>Attività Scientifica</b>	
Tipo di pubblicazione	<i>Abstract</i>
Titolo della pubblicazione	<b>"Studio pilota sulla valutazione dello stato nutrizionale in adulti affetti da Glicogenosi di tipo II"</b>
Riferimento bibliografico	Rossi M, Ravaglia S, Fonte ML, Maccarini L, Domenighini S, Turconi G, Roggi C, Cena H, Studio pilota sulla valutazione dello stato nutrizionale in adulti affetti da Glicogenosi di tipo II. Atti ufficiali del 44° Congresso Nazionale SITI (Società Italiana di Igiene– Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) – "Diritto alla Salute: Il nuovo Milione della Sanità Pubblica" 3 – 6 Ottobre 2010
Tipo di pubblicazione	<i>Abstract</i>
Titolo della pubblicazione	<b>"Stato nutrizionale in anziani istituzionalizzati in una residenza sanitaria assistenziale della città di Pavia"</b>
Riferimento bibliografico	Maccarini L, Rossi M, Testa L, Moro S, Domenighini S, Turconi G, Roggi C, Stato nutrizionale in anziani istituzionalizzati in una residenza sanitaria assistenziale della città di Pavia. Atti ufficiali del 44° Congresso Nazionale SITI (Società Italiana di Igiene – Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) – "Diritto alla Salute: Il nuovo Milione della Sanità Pubblica" 3 – 6 Ottobre 2010
Tipo di pubblicazione	<i>Abstract</i>
Titolo della pubblicazione	<b>"Valutazione dell'aspetto qualitativo della dieta e gradimento dei pasti in anziani residenti in RSA"</b>
Riferimento bibliografico	Roggi C, Rossi M, Maccarini L, Moro S, Testa L, Domenighini S, Turconi G, Valutazione dell'aspetto qualitativo della dieta e gradimento dei pasti in anziani residenti in RSA. Atti ufficiali del 44° Congresso Nazionale SITI (Società Italiana di Igiene– Medicina Preventiva e Sanità Pubblica) – "Diritto alla Salute: Il nuovo Milione della Sanità Pubblica" 3 – 6 Ottobre 2010
Tipo di pubblicazione	<i>Abstract</i>

Titolo della pubblicazione	<b>“Valutazione dello stato nutrizionale negli anziani della città di Pavia”</b>
Riferimento bibliografico	Maccarini L, Rossi M, Turconi G, Moro S, Domenighini S, Testa L, Roggi C, Valutazione dello stato nutrizionale negli anziani della città di Pavia. Atti ufficiali della <u>XI Conferenza Nazionale SITI (Società Italiana di Igiene – Medicina Preventiva e Sanità Pubblica)</u> – “Prevenzione e Sanità Pubblica: modelli organizzativi e buone pratiche” Napoli, 15-17 ottobre, 2009; 480-481
Tipo di pubblicazione	<i>Abstract</i>
Titolo della pubblicazione	<b>“Valutazione dell’aspetto qualitativo della dieta nella popolazione anziana di Pavia”</b>
Riferimento bibliografico	Roggi C, Rossi M, Maccarini L, Turconi G, Testa L, Moro S, Domenighini S, Valutazione dell’aspetto qualitativo della dieta nella popolazione anziana di Pavia. Atti ufficiali della <u>XI Conferenza Nazionale SITI (Società Italiana di Igiene – Medicina Preventiva e Sanità Pubblica)</u> – “Prevenzione e Sanità Pubblica: modelli organizzativi e buone pratiche” Napoli, 15-17 ottobre, 2009; 490
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	<i>17-18 Novembre 2017 (NH Congress centre – Strada 2° Milanofiori 20090 Assago Milano)</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	18° Congresso nazionale ANSISA: “La nutrizione clinica per problemi”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Ansisa</u>
Date	<i>29 Marzo 2012 (Milano - Palazzo Marino – P.zza della Scala, 2)</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Convegno: “La nutrizione, tra gusto e salute, nei menù scolastici”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Milano Ristorazione – Conal srl – Comune di Milano</u>
Date	<i>Febbraio – Marzo 2012</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Ciclo di incontri: “Il cibo a scuola: buono, amico, vicino”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>AIAB - Lombardia</u>
Date	<i>21-22 Ottobre 2011 (Milano - Grand Hotel Villa Torretta)</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Congresso regionale SIO 2011: “Dalla fisiopatologia al trattamento dell’obesità e delle sue complicanze: nuove evidenze scientifiche in tema di ricerca di base e terapia”.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Società Italiana dell'Obesità – Sezione Lombardia</u>
Date	<i>3-4 Dicembre 2010 (Sansepolcro (AR))</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	“Il diario alimentare online: ricerca scientifica e tecnologia moderna per la gestione del peso”.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Aboca S.P.A. Società Agricola – Frazione Aboca, 20 – 52037 Sansepolcro AR</u> <u>Positive Press – Via Sansovino 16 – 37138 Verona VR</u>
Date	<i>Settembre 2007 - Ottobre 2010</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Dietistica</b> (Abilitante alla professione di dietista)
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Tesi di Laurea: "Valutazione dello stato nutrizionale negli anziani della città di Pavia" con votazione di 110/110 e lode.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<u>Università degli Studi di Pavia 27100 Pavia (Italia)</u>
Date	<i>16 Settembre 2010 - Chignolo Po (PV)</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Alimentazione e danno alla salute: pregiudizio ed evidenza scientifica nuova agricoltura e industria farmaceutica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	C. E. S. DO. R. S. Centro Europeo di studio e documentazione sulla responsabilità sanitaria.
Date	<i>10 Settembre 2010 – Todi</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Seminario internazionale: “La Linea Sottile. Le buone pratiche di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Promosso dal Ministero della Salute e dal Ministro della Gioventù nell'ambito del protocollo di intesa “Guadagnare Salute” con capofila la regione dell'Umbria e coordinato dalla AUSL2 dell'Umbria.
Date	<i>21 Maggio 2010 - Pavia</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Seminario di approfondimento: “Alimentazione nello sport”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Medicina Preventiva Occupazionale e di Comunità, Sezione di Igiene.
Date	<i>29 Gennaio 2010 – Milano Acquario Civico</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>



Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corso teorico – pratico: "Tra quantità e qualità proteica: approfondimenti scientifici e tecniche dietetiche"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) Regione Lombardia
Date	Febbraio 2010 - Giugno 2010
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Corsi di formazione: "Excel Livello intermedio" (24 ore) "Excel Livello avanzato" (16 ore) "Inglese Livello Pre-Intermediate" (40 ore)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Società Corsissoftware.com S.R.L. (Ente di formazione accreditato) Via Gambirasio, 55, 24126 Bergamo (Italia)
Date	15 Febbraio 2009 – Mezzana Bigli (PV)
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Attestato di frequenza</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Convegno sul tema: "Il riso: alimento fondamentale per la salute umana"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Internazionale Un Punto Macrobiotico
Date	Luglio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitazione alla professione di Biologo Junior</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo Junior.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia 27100 Pavia (Italia)
Date	Settembre 2004 – 19 Settembre 2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea di Primo livello in Scienze Biologiche</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Tesi di laurea: "Licheni epilittici e monumenti: un esempio di Solto Collina" con votazione di 101/110.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia 27100 Pavia (Italia)
Date	Settembre 1999 - Luglio 2004
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma di Liceo Scientifico</b>
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Votazione 83/100.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico "Decio Celeri" 24065 Lovere (BG) (Italia)
<b>Capacità e competenze personali</b>	

Madrelingua(e)	<b>Italiano</b>									
Altra(e) lingua(e)										
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>				<b>Parlato</b>				<b>Scritto</b>	
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
<b>Inglese</b>	B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente base
<b>Francese</b>	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base
	(*) <a href="#"><i>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i></a>									
Capacità e competenze sociali	<p>Buone capacità relazionali acquisite durante le attività di guida naturalistica svolte con il Servizio Civile Volontario.</p> <p>Buone capacità di lavorare in gruppo sviluppate durante il tirocinio professionalizzante nel quale elemento fondamentale era il lavoro d'equipe.</p> <p>Buone capacità di comunicazione ottenute durante il tirocinio professionalizzante nello sviluppo del rapporto con i pazienti.</p>									
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità di organizzazione e di coordinamento nella gestione delle attività e delle risorse umane acquisite durante l'attività di guida naturalistica.									
Capacità e competenze tecniche	Conoscenza, utilizzo e interpretazione dei dati provenienti da strumentazioni specifiche per la valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti (Impedenziometro-BIA, Calorimetria Indiretta, Arm-Band, Plicometria).									
Capacità e competenze informatiche	<p>Buon utilizzo del pacchetto Office (Excel, Power Point, Word).</p> <p>Buon utilizzo di Internet e Posta elettronica.</p> <p>Buon utilizzo di software per la creazione di schemi dietetici personalizzati.</p>									
Capacità e competenze artistiche	Buona predisposizione all'apprendimento nell'utilizzo di software specifici nell'ambito nutrizionale.									
Patente	B									
Iscrizione Associazioni	<p>Socio Aggregato ADIITALIA da febbraio 2012 a dicembre 2017.</p> <p>Iscritta regolarmente all' ALBO DEI DIETISTI dal Aprile 2019.</p> <p>Iscritta regolarmente all' ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI da marzo 2017.</p>									

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03

Dichiaro sotto mia responsabilità personale di essere in possesso dei certificati, delle attestazioni e dei documenti sopra citati.

Entratico, 05/01/2024

Sara Domenighini